









月日(日時)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)	(/)
経過(病日等)	入院日・手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目	手術後8日目
達成目標	◇入院、手術の必要性を患者家族が理解し同意する	◇手術に対する不安や思いを表出し、前向きに手術に臨むことができる ◇術後合併症がない	◇術後合併症がない ◇排ガスがある ◇尿管抜去後、トイレ歩行でき自尿がある ◇歩行が安定し、安全に歩行できる	◇児の世話ができる ◇新生児室に入室でき、児に慣れることができる	◇創治癒が良好でシャワー浴ができる ◇児の世話に慣れる			◇創治癒が良好でアトファインを貼ることができる ◇沐浴ができる	◇退院後の生活が理解できる ◇1人で授乳ができる	【退院基準】 ◇子宮復古に問題がない ◇退院後の育児、生活が理解できる ◇児の哺乳力、体重増加に大きな問題がない
治療・薬剤(点滴・内服) 処置	内服がある方は薬を確認します 手術する部位の毛を剃ります	午前中に点滴が始まります 手術室で背中に痛み止めのチューブが入ります 	朝、傷のチェックをします 痛み止めがなくなったら背中のチューブを抜きます					朝、傷のチェックをした後、問題がなければアトファインを貼ります	退院前の診察をします(内診)	
検査	採血をします		6時頃にお部屋で採血をします					6時頃にお部屋で採血をします		退院時計測をします(体重・血圧・検尿)
活動・安静度	制限はありません	手術後はベッド上安静です 寝返りはできます	看護師と共に立つ練習をします							
安全	安全のためベッド柵を設置します		術後初めてトイレに歩くときは必ずナースコールでお知らせ下さい							
食事	21時頃から食べたり飲んだりできません 	水分は摂れませんがうがいはできます	朝か昼から水分を摂れます 夕方は流動食です 	1日全粥です 	普通食になります					
清潔	シャワーができます 		体拭きをします 		シャワーができます 					
排泄		手術室で尿の管が入ります	歩いたら尿の管を抜きます トイレの後はウォシュレットで洗浄して下さい							
赤ちゃん		産まれて4時間後からミルクを飲み始めます K2シロップを飲みます			黄疸の採血をします	ご希望の方のみ赤ちゃんの耳の検査をします	先天性代謝異常の血液検査をします ご希望の方には尿検査も行います K2シロップを飲みます		赤ちゃんの退院前の診察をします	
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします アトファインをファミリーマートで購入して下さい(分からない時はスタッフにお尋ね下さい)		乳房ケアについて説明します 体力の回復に合わせて授乳を開始します	必要な方に授乳室のカードキーをお渡しします	赤ちゃんと一緒にお部屋で過ごします。 4人部屋の方は、6~22時のみ一緒に過ごせません。夜間は新生児室でお預かりしますが、授乳をされる際は起こしに伺います。 個室の方は24時間一緒に過ごせます。		赤ちゃんのお風呂の入れ方のビデオを見ます	実際に赤ちゃんをお風呂に入れます 夜間の授乳はお母さん主体で行ってまいります	退院後の生活についてお話します	10時までに退院です授乳室のカードキーを返却して下さい 

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。

- ♥ 授乳室カードキーはお母様ご本人以外の方はご使用にならないでください。
- ♥ 母児同室中、病室を離られる時やゆっくりお休みになりたい時はいつでも赤ちゃんをお預かりします。
- ♥ 母子手帳は退院前日までにナースステーションに提出してください。
- ♥ 火・金曜日の15時から授乳室で調乳指導があります。聞かれるお母様方は授乳室へおこしください。