

心臓・大血管の手術を受けられる(

)さんへ

入院時に持参してください。

説明日(/) 説明者氏名()

ST05917069

月日(日時)	(/)	(/)	(/)	(/)~(/)	(/ ~ /)	(/)	(/)	
経過(病日等)	入院日	手術前日	手術当日朝	手術直後~集中治療室(SICU)		手術後3~6日目	術後7日目	手術後8日目~
達成目標	手術に向けて準備をします			血圧・脈拍が安定している 呼吸が安定している 痛みがコントロールできる 傷に問題がない		リハビリ進行表に沿って歩行ができる	【退院・転院基準】 ◇血圧・脈拍が安定している ◇呼吸が安定している ◇発熱など感染のきざしがない ◇手術後検査が終了している	
治療・薬剤 (点滴・内服)	内服がある方は薬を確認します。ワファリンを飲んでいる方点滴に変わることがあります	内服薬がある方は薬をお預かりします 21時に眠剤・下剤を飲みます 手術する部位の毛を剃ります	麻酔科医の指示で起床時に薬を内服する場合があります 弾カストッキングは脱ぎます	24時間持続した点滴があります	毎日体重を測ります 手術前から内服している薬がある方は医師の指示で薬を再開します			
処置	おへそをきれいにします 手術用の寝巻を渡します	おへそをきれいにします 手術用の寝巻を渡します	手術用の寝巻に着替えます	体にチューブ類がついています	創部の消毒とガーゼ交換をします	手術後4日目に心電図モニター、酸素が外れます 手術後3~6日で胸の管が抜けます	創の状態が良ければ糸などをはずします。	
検査		血液検査があります		胸のレントゲン・血液検査があります			心エコー・心電図 胸のレントゲン 血液検査があります	
活動・安静度	入院中の行動範囲を医師に確認しお知らせします		8時頃、手術室に行きます	手術当日はお薬で眠っています	ベッド上で安静にしましょう	トイレまでゆっくり歩いてみましょう。その後、徐々に進行表に沿って行動範囲を広げましょう		
安全	ナースコール・ベッド柵を設置します 運動靴の使用をお願いします	抑制について説明します		人工呼吸器がはずれるまでは、安全の為に手を抑制する事があります		歩き初めは、ふらつくことがありますので、ナースコールを押してください		
食事	医師の指示により水分制限がある場合があります	21時以降は絶飲食です		医師の指示で水分を取る事ができます。その後、食事が始まります		心臓に負担がかからないように、水分の制限が必要です		
清潔	医師の指示により入浴・シャワー・体拭きを行います	体を清潔にし髪を洗って下さい 爪切りをしてください	洗面・歯磨きをして下さい 男性の方は髭剃りもして下さい		体拭きをします		傷の状態が良ければ7日目からシャワーに入れます	
排泄				尿の管が入ってきます	排便はポータブルトイレで行います	尿の管を抜きます		
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします 手術までの流れについてわからないことは説明します 呼吸訓練を続けて行います ★腹式呼吸・口すぼめ呼吸 ★咳・痰出しの練習 禁煙はできていますか？	夕方、麻酔科医の診察があります (月曜日手術の方は金曜日か土曜日に診察があります) 手術室看護師の訪問があります 手術に必要な物品がそろっているか確認をしますので、1つの袋にまとめてください(看護師が預かります)	入れ歯・時計・指輪・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ・かつらなど手術室に行く前に必ずはずして下さい 貴重品は必ずご家族に預けてください 【SICU入室期間の荷物について】 入院時に持ってこられた荷物は全て、一旦持ち帰るか4階家族控え室のロッカー(有料)を使用してください 手術中、家族の方は4階の家族控え室で待機して下さい 離れる際は必ず病棟まで連絡をお願いします	手術が終わったら、7階のSICU(集中治療室)へ移動します 手術が終わり次第、電話で連絡致しますので、家族の方は、面会されてください 主治医からの説明があります	痛みが強いときは痛み止めを使います。遠慮なく言って下さい 呼吸訓練1日3回 痰をしっかり出して肺を広げ肺炎を予防しましょう	4日目に7階のHCUへ移動します 6日目に外科5階病棟へ戻って来ます(術後の状況で変更があります) 深部静脈血栓症予防のため、足の運動を行いましょ	ワファリンを内服している方は薬剤師から指導があります 傷の保護方法について説明します 診断書・証明書が必要な方は早めに提出してください。 転院または退院です	

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。