

起きてすぐ
チューブのことは
忘れがち



解説：夜中に起きた際、自分の状況がわからず、点滴などのチューブに引っかかって転倒したりチューブが誤って抜けることがあります。

風呂あがり
床が
濡れとる
要注意



解説：脱衣所では、足や床など足元が濡れていると転倒しやすくなります。

こんな時 転倒(転落)しやすい気を付けて

トイレ中
「きばって
フラリ」に
気を付けて



解説：排便・排尿後の迷走神経反射による**血圧低下**や、立ち眩みなどがトイレ内転倒の原因となります。少しでも心配な時は遠慮なくナースコールしてください。

取れるかな？
寝たまま
取ると
危なかよ



解説：床頭台は近くにあると感じますが、体が落ちるスペースは十分にありますので、お気を付けください。一旦ベッドに座ってから取るなど注意が必要です。