








月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	術後3~4日目	術後7~8日目
達成目標	◇不安なく手術を受けることができる → 転院に向けての準備を始めます	◇創部に問題がない ◇血圧・脈拍が落ち着いている ◇創部の痛みがコントロールできる ◇創部に負担をかけず動くことができる ◇術後神経麻痺を起こさない	◇創部に問題がない ◇血圧・脈拍が落ち着いている ◇創部の痛みがコントロールできる ◇創部に負担をかけず動くことができる ◇術後神経麻痺を起こさない ◇日常生活動作が徐々に自己で行えるようになる	◇日常生活動作が徐々に自己で行えるようになる			◇退院後の注意点がわかる ◇入院時と同じ又はそれ以上の日常生活動作ができる ◇退院・転院準備が整う
治療・薬剤 (点滴・内服)	飲み薬について確認します	医師が指示する薬のみ内服します 手術が2例目以降の方は点滴をします	翌日まで持続的に点滴をします 	抗生剤の点滴があります → コルセットは医師の指示まで着用します			創の状態を見て消毒が不要になります
処置	コルセットの確認をします 浣腸をします(リハビリ終了後)	手術用の寝間着に着替え、弾力ストッキングを着用します	創部に管が入っています 酸素マスクをつけています → 除去します	痛み止めの内服をします	出血の量を見ながら創部の管を抜きます	創の状態を見て抜糸していきます 	
検査	血液検査があります			血液検査があります		血液検査があります	血液検査・レントゲン撮影があります
活動・安静度	制限はありません		ベッド上安静です ベッドの頭部は上げられません  自分で寝返りができませんので看護師がお手伝いします	コルセットを装着してベッドを90度まで起こすことができます。 排便時は、看護師が付き添い、車椅子で移動します 	歩行器又は車椅子で動くことができます。 歩行器や車いすに移る際は看護師が付き添いますのでお知らせください。  		
安全	ナースコールとベッド柵を2か所設置します 脱ぎ履きのしやすい運動靴の準備をお願いします						
食事	制限はありません	0時以降は絶食です  麻酔科の指示により水分制限があります	お腹の音が確認できたら、水分摂取ができます 	朝から食事が開始になります 			
清潔	手術に向けてシャワーに入って、体と髪を洗ってください 爪切りをしてください	洗面・歯磨きをしてください 男性の方は髭剃りをしてください		体拭きをします 		創の状態が良ければシャワーに入れます 	
排泄	制限はありません		尿管が入ります 排便時はベッド上で便器を使います	尿管を抜きます 排便時のみ車椅子でトイレに行けます	尿管を抜きます 車イス又は歩行器でトイレに行けます		
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします		痛みが強いときは痛み止めを使いますので、遠慮なく言ってください				
	術前リハビリがあります		足の血栓症予防の為、足の運動を行ってください	ベッド上でのリハビリが始まります		訓練室でのリハビリが始まります 	
	禁煙はできていますか？ 呼吸訓練を続けて行います。 * 腹式呼吸・口すぼめ呼吸	指輪・時計・コンタクトレンズ・入れ歯は手術室に行く前に必ず外してください ご家族の方は整形外科のデイルームでお待ち下さい。 席を外される際は必ず看護師にご連絡ください。	手術が終わり次第、ご家族へ主治医からの説明があります。 手術が終わり面会が可能になりましたらお知らせいたします(小さいお子様はご遠慮ください)			退院後の注意点について説明します  歩行可能となり、医師の許可が出ればストッキングを外せます	診断書・証明書が必要な方は早めに提出してください
	手術に必要な物品が揃っているか確認します(すべて名前を記入して1つの袋にまとめてください)						
	担当の退院支援者()がお話を伺いながら、転院・退院までの支援を行います						

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。