

月日(日時)	(/)	(/)	(/)	 手術直後～集中治療室(SICU)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/)
経過(病日等)	入院日	手術前日	手術当日朝		手術後3～4日目	手術後5～7日目	術後8～11日目	手術後12日目
達成目標	◇手術前の検査、処置の必要性が理解できる ◇精神的・身体的に手術に挑む準備ができる			◇血圧・脈拍が安定している ◇呼吸が安定している ◇痛みがコントロールできる ◇出血・感染がない ◇傷に問題がない	◇ドレーンの性状に異常がない ◇腸閉塞がない			【手術後12日目ごろ退院・転院です】 ◇排便コントロールができる ◇退院について不安がない
治療・薬剤 (点滴・内服)	手術する部位の毛を剃ります おへそをきれいにします 点滴を24時間行います 			鼻から胃に管を入れます → 抜きます				
処置	内服薬がある方は薬をお預かり ます			手術前から内服している 薬がある方は医師の 指示で薬を再開します 創部の消毒とガーゼ交 換をします	終了 	手術後7日目に 抜糸します		
	屋すぎに下剤を飲みます 21時に下剤(錠剤)を飲みます			弾カストッキングをはきます 酸素マスクをしています → 除去します 背中に痛みどめの管が入っています 腹部にチューブが挿入してあります				定期的 に 腹部のレントゲン 血液検査があります
検査				胸のレントゲン・血液検 査があります				
活動・安静度	病院内自由です 			ベッド上で安静です 寝返りは出来ます	翌日から看護師と一緒 に立つ練習をします			
安全	ナースコール・ベッド柵を設置します 運動靴の使用をお願いします					歩き始めはふらつきます。注意してください 安静の制限はありません		
食事	入院前日からは消化の良い物を 控えめに食べて下さい 入院後は絶食です 水分は摂ることが出来ます			水分も食事もとることができません 	翌日から水分を取る事 ができます 	  4日目5分粥から開始し、常食まで徐々に形態を上げていきます。		
清潔	入浴やシャワーできます			洗面・歯磨きをして下さい 男性の方は髭剃りもして下さい 	体拭きをします 		医師確認後に シャワー浴が可 能になります。 	
排泄				尿の管が入ってきます 便意をもよおした時は、ベッド上で便器かオムツ を使用します	尿の管を抜きます			
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします 手術までの流れについて わからないことは説明しま す 呼吸訓練を続けて行います ★腹式呼吸・口すぼめ呼吸 ★咳・痰出しの練習 禁煙はできていますか？ ご本人及びご家族に手術 の説明を行います			入れ歯・時計・指輪・湿布・眼 鏡・コンタクトレンズ・かつらなど 手術室に行く前に必ずはずして 下さい 貴重品は必ずご家族に預けて ください 【SICU入室期間のお願い】 入院時のお荷物は、一旦持ち 帰るか総合診療棟4階家族控 室のロッカーをご利用下さい。 手術中、家族の方は4階の 家族控え室で待機して下さい 離れる際は必ず病棟まで 連絡をお願いします 	手術が終わったら、総合診 療棟7階のSICU(集中治療 室)へ移動します 痛みが強いときは痛み止め を使います。遠慮なく言って 下さい ご家族には手術が終わり 次第、電話で連絡致しま すので面会されてくだ さい 主治医からの説明が あります	3日目または4日目に病棟 へ戻ります(術後の状況で 変更があります) 術後合併症の予防のため に朝・昼・夕で病棟内を歩く ようにしましょう	栄養士から栄養相談を受け ます 退院指導を行います	診断書・証明書が必要 な方は早めに提出して ください。

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。