

心不全教育入院をされる(

)さんへ

説明日(/ /) 説明者氏名(/ /)

STA0300100-0

月日(日時)	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	/ /	
経過(病日等)	入院当日～入院2日目	入院3日目～入院7日目	入院8日目～入院11日目	入院12日目～入院13日目	入院14日目～入院15日目	退院日	
達成目標	◇心不全の症状所見がない ◇体重のコントロールができています ◇不安の表出ができる ◇治療について理解できる	◇疾患について理解できる	◇自己管理ができる ◇栄養管理について理解できる	◇日常生活の注意点について理解できる ◇社会的支援の内容について理解できる	◇リハビリについて理解できる ◇薬物療法について理解できる	【退院・転院基準】 ◇合併症の症状・所見がない	
治療・薬剤	患者様の状態によってお薬での治療が行われます 						
検査	レントゲン・採血・12誘導心電図・便・尿の検査があります  					レントゲン・採血・12誘導心電図・便・尿の検査があります  	
活動・安静度	医師より指示が出ます (病室内・病棟内・院内歩行) 	リハビリが開始されます				退院後はリハビリで説明された運動量で動いてください	
安全	スリッパではなく、運動靴の使用をお勧めします ナースコール、ベッド柵を設置します						
食事	お昼から食事ができます 減塩食を開始します エネルギーコントロール食 ()kcal 塩分()g	★治療食のため入院中はお菓子などの間食はできません					退院後も塩分を控えた食事を心がけてください
清潔	医師より指示が出ます (体拭き・シャワー浴・入浴) 						
排泄	制限はありません						
患者様及びご家族への説明 生活指導 服薬指導	担当医が入院治療計画の説明を行います 看護師が病棟設備や検査について説明を行います 薬剤師の面談があります 何かわからないことがあれば、いつでもお尋ねください 	看護師が入院前の日常生活に関してお話をうかがいます 栄養士による栄養指導があります (日程は変更になることがあります) 医師より検査の説明をおこないます  リハビリを行いながら理学療法士より日常生活の活動に関する説明があります	薬剤師による薬剤指導があります (日程は変更になることがあります) 	退院後の日常生活の注意点について看護師より説明があります  退院後に社会資源を利用されたい方、現在サービスを利用中の方は担当のソーシャルワーカーが話をうかがいながら退院までの支援を行います	退院までに理学療法士より退院後の日常生活での活動における注意点について説明があります	退院前に薬剤師より退院処方についての説明があります <div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; margin: 10px 0;"> ★退院後、ご相談がある場合はご連絡ください </div> 平日：循環器外来0942-31-7628 夜間・土日祝日：東11階病棟 0942-31-7667	

注 入院期間は現時点で予想される期間です。

注 上記のスケジュール以外に検査や治療がある場合があります。その都度説明を行いますのでご了承ください。

久留米大学病院 心臓血管内科 東棟11階病棟

2024年1月改訂