

AFアブレーション(4日間) 経食道エコーあり を受けられる()さんへ

月日(日時)		治療当日(治療前)		1日目	
経過(病日等)		治療当日(治療後)		退院日	
達成目標	◇精神的準備ができている ◇身体的準備ができている	> ◇合併症の症状・所見がない > ◇心不全の症状がない > ◇穿刺部に血腫等の問題がない > ◇腎機能に問題がない > ◇不整脈がない > ◇心タンポナーデの症状がない > ◇意識障害がない	> 【退院・転院基準】 > ◇合併症の症状・所見がない		
治療・薬剤 (点滴・内服)	14時から点滴を開始します 翌日0時または6時に一旦中止します 	医師の指示により本日中止になる薬があります * 中止になる薬 (朝 ・ 昼 ・ 夕)			
処置	足からカテーテルの管を入れるため、 両股の毛を剃って頂きます	点滴をはじめます 検査着に着替えます 当日から開始する飲み薬があります	> 検査で問題がなければ点滴の針を抜きます 傷の状態が良ければ糸を外します		
検査	レントゲン・心電図・採血・尿・便の検査があります 病棟で喉の麻酔をした後、口からエコーの検査を行います		心電図モニターを装着します 	> 採血・レントゲン・12誘導心電図の 検査を行います	はずします
活動・安静度	入院中の安静度は医師から指示がです (病室内・病棟内・院内歩行)	看護師とカテーテル検査室に (車いす ・ ストレッチャー) で行きます  	お部屋に戻ったらベッド上で安静にしてください (安静については別紙で説明を行います)  医師の診察後、出血・腫れ等なければ動けるようになります (安静解除の時間が消灯後の場合、翌朝までの安静になります) 安静時間が終了したら治療前の安静度に戻りますが、 トイレ以外はできるだけベッドでお過ごしください	入院時の指示に戻ります (病室内・病棟内・院内歩行) 	制限はありませんが、激しい運動は避けましょう
安全	スリッパではなく、運動靴の使用をお勧めします ナースコール、ベッド柵を設置します 点滴をしているため気を付けて動いてください		最初に動く時はふらつきに注意して動いてください		
食事	★朝食は食べずにご来院ください ★検査終了後、指示があるまで絶食です ★朝の薬は飲んでください ★水分は朝8時以降は飲まないでください 検査後、看護師がむせなどないか確認し、 問題なければお茶や食事は可能です	朝食は食べられません または  屋食はたべられません 当日朝・昼の食事は、パン等の軽食がです お水又はお茶は飲まれてもかまいません	動けるようになったら食事ができます 静脈麻酔が効いているため水分をとる際は 看護師に確認してください  安静中は動けないため看護師がお手伝いします	通常通りに食事ができます	制限はありませんが、塩分を控えた食事を心がけてください
清潔	医師から指示がです (体拭き・シャワー浴・入浴)  治療の当日・翌日はシャワー浴や入浴ができませんので、 前日に済ませておいてください	洗面 ・ ひげ剃り(男性)を行ってください ヘアピン、指輪、義歯、時計、眼鏡ははずしてください	治療当日は、シャワー浴・入浴できません	体拭きをします 	シャワー浴、入浴ができるようになります 
排泄	制限はありません	尿道バルーンカテーテルを挿入します	> 動けるようになったら、尿管を抜きます		
患者様及び ご家族への説明 生活指導 服薬指導	担当医が入院治療計画の説明を行います 看護師が病棟設備・治療について説明を行います 薬剤師の面談があります 検査後に喉の違和感が出ることがありますので、 症状がある場合はお知らせください	何かわからないことがあればいつでもお尋ねください 	痛み、胸の違和感等の症状がある場合は、 遠慮せずナースコールを押してください 医師が治療結果の説明を行います 	必要時、栄養士より栄養指導があります	退院前に薬剤師より退院処方についての説明があります ★刺した場所に貼っているテープは剥がしてください ★退院後、針を刺したところが腫れたり、痛みが強くなったり、出血してきた場合はご連絡ください 平日：循環器外来 0942-31-7628 時間外・土日祭日：東11階病棟 0942-31-7742