

1泊2日下肢静脈瘤手術を受けられる()さんへ 主治医() 担当看護師()

今回受けられる手術は1泊2日と短い期間になっています。入院前にいくつか患者さんに準備していただくことがあります。以下のことを入院日までにご準備して頂くようお願いいたします

① “あなたの健康記録の記入。”

入院が決定しましたので、あなたの健康記録を記入して頂きます。記入されましたら、外来看護師に直接渡して下さい。

ご不明な点は外来看護師へおたずね下さい。

②入院時必ず持参して頂くもの

- ・外来で処方された弾カストッキング (本日外来で処方されます)
- ※大伏在静脈手術の方はチュービコットもご持参ください。
- ・現在内服中のお薬(入院期間分のみ)
- お薬手帳、薬情を持参して下さい。
- ・インシュリン注射のある方もご持参下さい。

③入院当日の注意点

- ・朝食は食べられてかまいません。食後のお薬も飲まれてください。
- ・入院日に手術となります。
- 9時までには病棟へ来て頂きますようお願いいたします。
- 入院手続きは8:30からです。ご協力よろしくお願い致します。
- ※入院当日は、ネイルは落として来院してください。
- 化粧は来院後落としていただくようお願いいたします。

	入院日(手術当日)		退院日(手術後1日目)
	手術前	手術後	
目標	手術に向けて準備ができる	傷からの出血がない 歩行ができる 痛みがコントロールできる	退院ができる 
処置	血圧や熱、身長、体重を測ります。 術衣を渡しますので、手術に行く前に着替えをお願いします。	熱や血圧を測ります。 痛みが強い時は痛み止めを使うことができます。	循環器病センターの処置室で傷の消毒とガーゼ交換をします。傷の処置の後、病棟に戻って、弾カストッキングとチュービコットを履いて退院です。 
検査	手術室でエコーをし、手術部位に印をつけます。		循環器病センターのエコー室でエコー検査をします。
注射	手術室へ行く前に点滴します。	抗生剤、点滴が1本あります。	
内服	血糖降下剤内服中の方は昼食絶食ですので内服しません。 手術室へ行く前に安定剤を内服する場合があります。	医師の指示で内服を開始します 	退院のお薬として抗生剤の飲み薬を3日分、痛み止めを3回分をお渡しします。
栄養	お昼は絶食です。水分は飲んでいただいても大丈夫です。	手術後は水分、食事をとることができます。 	
排泄	手術室へ行く前に必ずトイレを済ませてください。 	手術後初めてトイレに行かれる時は看護師が付き添います	
活動・安静	手術前は安静制限はありませんが、手術の準備がありますので病棟内で過ごすようお願いいたします	どのくらい動いてよいかは看護師がお知らせします	活動の制限はありません。 
安全	安全のためにベッド柵を設置します。ご用の際はナースコールをお知らせ下さい。 入院後、患者確認のため、腕にネームバンドを装着します。	歩行時は安全のために看護師が付き添いをします。	
清潔	お風呂、もしくはシャワーが済んでいるか確認します。 		退院されたらお風呂に入ってもらってかまいません。
説明・指導	病棟の案内をします。 入院後から手術翌日の流れ、手術後の離床について説明します。 入れ歯や時計、眼鏡、湿布、コンタクトレンズ、指輪、かつらなどは手術室へ行く前にはずして下さい。女性の方は化粧、マニキュアを落としてください。 手術室へ行く前に寝巻きを着替えます。歩いて手術室へ行きます。 手術中、ご家族は総合診療棟4階の家族控室でお待ち下さい。 離れる際は必ず看護師へお知らせ下さい。 	※手術の際に、手術する部分の除毛を行うことがあります。 手術が終わりましたら外科5階の病棟に歩いて戻ります。  家族の方と面会します。	退院後の注意点について、パンフレットを用いて説明します。 次回外来受信日をお知らせします。 お帰りの際は退院処方忘れずに受け取って帰られて下さい。 (総合診療棟1Fお薬カウンター)

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。