

心臓の手術(開心術)を受けられる()さんへ

入院時に持参してください				説明日(/) 説明者氏名()		STA6400010-0		
月日(日時)	(/)	(/)	(/)	(/)~(/)		(/ ~ /)	(/)	(/)
経過(病日等)	入院日	手術前日	手術当日朝	手術直後～集中治療室(SICU)		手術後3～6日目	術後7日目	手術後8～14日目
達成目標	手術に向けて準備をします			血圧・脈拍が安定している 呼吸が安定している 痛みがコントロールできる 傷に問題がない			【退院・転院基準】 ◇血圧・脈拍が安定している ◇呼吸が安定している ◇発熱など感染のきざしがない ◇手術後検査が終了している	
治療・薬剤 (点滴・内服)		内服薬がある方は薬をお預 します 21時に眠剤・下剤を飲みます	麻酔科医の指示で 起床時に薬を内服する場合が あります	24時間持続した点滴があります				
処置	内服がある方は薬を確認し ます。ワファリンを飲んでいる方 点滴に変わることがあります	手術する部位の毛を剃ります おへそをきれいにします 弾力ストッキングのサイズを 測定し、準備をします 手術用の寝巻を渡します	手術用の寝巻に着替えます	毎日体重を測ります 手術前から内服してい る薬がある方は医師の 指示で薬を再開します 創部の消毒とガーゼ交 換をします		手術後3～6日で胸の管 が抜けます	創の状態が良け れば糸などはは ずします。	
検査		血液検査があります		胸のレントゲン・血液検 査があります			心エコー・心電図 胸のレントゲン 血液検査があります	
活動・安静度	入院中の行動範囲を医師に 確認しお知らせします		8時～9時頃、手術室に行きます	手術当日はお薬で眠っ ています 理学療法士、看護師によるリハビリが始まります	ベッド上で安静にし ましょう	トイレまでゆっくり歩い てみましょう。その後、徐々 に進行表に沿って行動範 囲を広げましょう		
安全	ナースコール・ベッド柵を設置 します 運動靴の使用をお願いします	抑制について説明します		人工呼吸器がはずれる までは、安全の為に手 を抑制する事がありま す		歩き初めは、ふらつくこと がありますので、ナース コールを押してください		
食事	医師の指示により水分制限 がある場合があります	食事の指示(絶食)の時間と 飲水の指示(絶飲)の時間は 麻酔科の指示が出たらお知ら せします		医師の指示で水分を取 る事ができます。その 後、食事が始まります		心臓に負担がかからないよう に、水分の制限が必要です		
清潔	医師の指示により 入浴・シャワー・体拭きを 行います	体を清潔にし髪を洗って下さい 爪切りをしてください	洗面・歯磨きをして下さい 男性の方は髭剃りもして下さい	体拭きをします			傷の状態が良ければ7日目からシャワー に入れます	
排泄				尿の管が入ってきます 排便はポータブル トイレで行います		尿の管を抜きます		
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします 手術までの流れについてわ からないことは説明します	夕方、麻酔科医の診察があり (月曜日手術の方は金曜日か 土曜日に診察があります)	入れ歯・補聴器・時計・指輪・湿布・ 眼鏡・コンタクトレンズ・かつらなど 手術室に行く前に必ずはずして下 さい	手術が終わったら、7階 のSICU(集中治療室) へ移動します	痛みが強いときは痛み 止めを使います。遠慮 なく言って下さい	2日目に7階のHCUへ移 動します		ワファリンを内服してい る方は薬剤師から指 導があります
	呼吸訓練を続けて行います ★腹式呼吸・口すぼめ呼吸 ★咳・痰出しの練習	手術室看護師の訪問があり ます	貴重品は必ずご家族に預けてくだ さい	手術が終わり次第、電 話で連絡致します。	呼吸訓練1日3回 痰をしっかり出して肺を 広げ肺炎を予防しま しょう	3日目に外科5階病棟へ 戻って来ます(術後の状況 で変更があります)		傷の保護方法につい て説明します
	禁煙はできていますか？	手術に必要な物品がそろって いるか確認をしますので、1つ の袋にまとめてください(看護 師が預かります)	【SICU入室期間の荷物について】 入院時に持ってこられた荷物は全 て、一旦持ち帰るか4階家族控え 室のロッカー(有料)を使用してくだ さい			深部静脈血栓症予防の ため、足の運動を行いま しょう		診断書・証明書が必要 な方は早めに提出して ください。
	薬剤師による薬の確認があり ます(薬を持参して下さい)		手術中、家族の方は4階の 家族控え室か自宅で待機して下 さい	主治医からの説明があ ります			栄養士による栄養指導を受講できます	
	医師から手術についての説明があります					薬剤師による薬の説明が あります		
	担当の医療ソーシャルワーカー(MSW)がお話を伺いながら転院・退院までの支援を行います							

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院 心臓血管外科 外科5階病棟
2023年6月改訂

