胃内視鏡的粘膜下層剥離術(胃ESD)を受けられる(　　)さんへ　入院中のスケジュールです。

説明日(　　/　　)　説明者氏名(　　)

STA0200010-0

月/日	/	/		/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	入院	治療当日(前)	治療当日(後)	治療後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目(退院)
達成目標	◇治療・治療後の流れが理解できる →	→	◇治療を安全に受けることができる ◇血圧・脈拍・呼吸が安定している	→	◇決められた食事内容を理解する事ができる			→	◇退院に向け、食事療法について理解することができる 【退院基準】 ◆確認の胃カメラで出血がない ◆日常生活の注意点について理解できる	
検査	採血、検尿、心電図、 レントゲン、出血時間の検査があります。 ※患者さんによってはない場合もあります		ESD直後、胸・腹部のレントゲンを撮って病棟に戻ります。	朝、採血があります				朝、採血があります	胃カメラをします	
処置		おしっこの管を入れます(必要時)。 血栓予防のため弾力のあるストッキングを履きます。		弾性ストッキングを除去します。						
内服薬	飲んでいるお薬の確認をします	医師が指示したお薬を朝6時に内服します (内服自己管理の方:内服しないお薬は看護師が全てお預かり致します。)		以下の胃薬の内服が開始します ①ボラプレジンク(朝、夕) ②タケキャブ(朝のみ)	→	→	→	→	→	→
注射		点滴の針を右手に挿入し、胃薬の注射をします。500mlの点滴が4本あり、治療前から点滴を始めます。		500mlの点滴が2本あります。	500mlの点滴が2本あります。点滴終了後、針を抜きます。				鎮静下でのカメラのため、点滴の針を右手に挿入します。 500mlの点滴が1本あります。 点滴終了後、針を抜きます。	
栄養	通常通り食事できます。	AM:水分500mlまでOK PM:口を湿らす程度となります。	ESDより帰室後1時間より水分少量可となります。	絶食	流動食から開始し、徐々に形態をあげていきます 流動食(内視鏡食A)	三分粥(内視鏡食B)	全粥(内視鏡食C)	全粥(内視鏡食D)	全粥(内視鏡食D) 胃カメラの日の朝は欠食です。	
					※病院食以外は食べないで下さい					
排泄			安静が取れるまではベッド上排泄です。治療後1時間後よりトイレ歩行ができます。最初は看護師が付き添います。	排便があったら流す前に看護師へお知らせ下さい						
清潔	入浴できます	体拭きタオルを希望される方は午前中に申し出て下さい		体を拭きます (入浴はできません)	入浴できます	→	→	→	→	→
活動・安静度	制限ありません		治療後1時間はベッド上安静です。 安静解除後もトイレ・洗面以外はベッド上安静です。	昼から病棟内の移動は自由です。	制限ありません				胃カメラ終了後1時間はベッド上安静です。 1時間後看護師が伺い、安静解除を行います。	
安全	転倒転落の危険度の評価を行います。 スリッパではなく、運動靴の使用をお願いします。 ナースコール、ベッド柵を設置します。			発熱・疼痛などの症状の際は、転倒しやすいので気をつけましょう。						
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	医師より治療の説明があります。 看護師が病棟設備や検査について説明します。 薬剤師が飲んでいるお薬の確認をします。	治療に行く前に、義歯や貴金属(時計、指輪、ネックレス、眼鏡)等を外して下さい。また化粧やマニキュアも落として下さい。 鎮静剤を使用しているため、治療後目が覚めたらナースコールを押してください。	★鎮静剤を使用しているため、治療後目が覚めたらナースコールを押してください。 ★ESD後胃痛、腹痛、他に、痛みがあったり、吐気・嘔吐・黒色の便・下痢、気分不良などがあればお知らせ下さい	主治医からの説明があります。 →	→	→	→	医師より胃カメラの説明があります。 検査説明書を確認し記入をお願いします。 →	〈退院前に〉 ○栄養士による栄養指導があります。 ○薬剤師より退院処方について説明があります。 ○看護師より退院指導を行います(日常生活の注意点など)	【次回外来日】(　　月　　日) 次回の外来受診日について医師から説明があります。 退院後腹痛や下血等の症状を認めた際はご連絡ください。 平日8時～17時 TEL:0942-35-3311(消化器病センター) 平日17時以降、土日祝日 TEL:0942-35-3311(東棟10階病棟)

注1　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2　入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院　消化器内科　東棟10階病棟
2023.7改訂