

鼻内内視鏡手術を受けられる(

)さんへ 入院中のスケジュールです、入院時に持参してください。

説明日(/) 説明者氏名()

STA1000010/STA1000020

月日(日時) 経過(病日等)	入院日/手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目(退院)
達成目標	◇身体的・精神的に手術の準備が整う		◇処置を要する鼻出血が持続しない ◇視機能に問題がない ◇深部静脈血栓症状を起こさない ◇疼痛コントロールができています			【退院基準】 ◇処置を要する鼻出血がない ◇視機能に問題がない ◇疼痛のコントロールができています	
治療・薬剤 (点滴・内服)		当日は許可された薬のみ内服して下さい 点滴があります 	鼻にガーゼをつめています 抗生物質や止血剤の点滴をします 痛みが出る前に鎮痛剤を使います 術後数時間、酸素吸入を行います	飲み薬が開始になります 	鼻につめているガーゼを抜きます ガーゼを抜く約30分前鎮痛剤を使用します ガーゼを抜いた後に鼻ネブライザーをします	鼻洗いをした後に鼻ネブライザーをします 	
処置		局所麻酔の場合、麻酔のガーゼを鼻につめます 血栓防止のために弾力ストッキングをはきます					退院後、しばらく鼻洗いの通院が必要です。 通院日や通院間隔は個人差がありますので先生から退院前に説明があります。
検査	検査の予定はありません						
活動・安静		手術時間(:)時~(:)時間予定	()時間ベッド上安静です その後はトイレ歩行ができます	制限はありません 			
安全	ナースコール・ベッド柵を設置 運動靴の使用をお願いします		ナースコール・ベット柵を設置				
食事	()時~絶食です ()時~水分も禁止です 	絶食です 水分も禁止です 	()時間後より水分と食事が摂取可能になります お粥から開始します 		普通食になります		
清潔	入浴・洗髪が可能です 浴室は自分で予約が必要です (予約記入板はナースステーションにあります)	点滴前に手術用の寝巻きに着替えます 	普通の寝巻きに着替えます	身体を拭くタオルをお持ちします 朝昼夕食後と寝る前にうがいをしましょう 		退院後シャワー浴・洗髪ができます 	
排泄			術後の安静中に、トイレに行きたくなったらナースコールでお知らせください (安静中はベット上で排泄)				
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	手術の説明の後、同意書にサイン・押印を頂きます 印鑑を持参して下さい 病棟の案内をします 手術までの流れについて分からない点を説明します 別にパンフレットをお渡しします 持参薬・お薬手帳を看護師へ渡して下さい 薬剤師によるお薬の確認があります(確認後、お返しします) ご家族も来院して下さい 同意書へご家族1名のサインが必要です	眼鏡・入れ歯・アクセサリー・コンタクトなどははずし、化粧・マニキュアは落としてください ご家族どなたか1名ご来院ください 手術中、家族の方は病棟内もしくは家族控入室で待機してください 離れる時は、必ず看護師へお声かけ下さい	口の中の唾液、血液は飲み込まず 喉に力を入れないようにティッシュペーパーに出してください 痛みがある場合、我慢せずにお知らせ下さい 涙が出てきても心配いりません 視力が低下したり、物が二重見えきた場合はお知らせ下さい 鼻の中にガーゼが入っている場合、口呼吸になるので水分を多く取ってください 手術終了後、面会ができます 手術結果の説明があります			シャワー浴の説明・退院後の日常生活について説明します パンフレットを用いて鼻洗いの方法について説明します (鼻洗い用の道具は外来診療棟1階のファミリーマートにて購入できます)	退院時診察があります 薬剤師より退院処方の説明があります

* 入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院 耳鼻咽喉科・頭頸部外科 西棟8階病棟

2025年2月改訂