経腟分娩　妊娠高血圧症候群　NICU（　　）さんへ

説明日（　／　）　説明者氏名（　　）

STP0800220-0(部分)

月日（日時）	／	／	／	／	／	／	／	／
経過（病日等）	分娩前	分娩当日	分娩後1日目	分娩後2日目	分娩後3日目	分娩後4日目	分娩後5日目	分娩後6日目
達成目標		◇会陰創部の状態が良好であり、洗浄方法が理解できる ◇子宮復古に異常がない ◇歩行が安定し、安全に歩行できる ◇急激な血圧の変動がない	◇会陰部創の状態が良好である ◇児への面会ができ、愛着形成ができる ◇乳房の手入れの方法が分かる	◇1人で搾乳ができる			◇退院後の生活について理解できる	【退院基準】 ◇子宮復古が順調である ◇退院後の育児、生活が理解できる ◇血圧コントロールが良好である
治療・薬剤（点滴・内服）	おしもの毛を剃ります	分娩後、出血や子宮の戻りに問題が無い場合、子宮収縮を助ける点滴は終了します	おしもの消毒をします（分娩後1回）	2日目は消毒はありませんが、ベッド上で傷の腫れなどがないか確認します			退院前の診察（内診）をします	
検査			1日目に採血をします				5日目に採血をします	退院時計測をします （体重・血圧・検尿）
活動・安静度	制限はありません	初回歩行　　時～　　時 トイレに行きたくなったら必ずナースコールを押して下さい						
安全	安全のためベッド柵を設置します	お産後は、出血による貧血や低血圧を引き起こす可能性が非常に高いためベッド柵や手すりを利用し、転倒転落に十分ご注意下さい						
食事	治療食となります →							→
清潔	シャワーができます 状況によってはできないこともありますのでスタッフにお尋ね下さい	お部屋に帰る前に体を拭きます	シャワーができます 気分が悪いときは控えて下さい	→			→	
排泄		トイレの後はウォシュレットで洗浄して下さい						トイレの後のウォシュレットはしばらく続けて下さいい
赤ちゃん		面会ができるのはご両親、祖父母です	赤ちゃんの人形で授乳の練習をします（必要時）	赤ちゃんやお母さんの状態に応じて授乳が開始になることもあります 授乳開始時期は新生児センターのスタッフからお伝えします				午前中に面会に行けます
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内を行います 薬剤師が、今飲んでいるお薬の確認に伺います リハビリは必要時、理学療法士等により行われます	赤ちゃんは新生児センターに入院になります ご家族の初回面会時に入院の手続きの説明があります	乳房ケア、搾乳方法について説明します できるだけ3時間毎に搾乳をしましょう（授乳室でもお部屋でも構いません） 必要な方に授乳室のカードキーをお渡しします 新生児センターの面会時間は 平日：13～20時 土日祝日：11～20時　　です				退院後の生活についてお話をします 分からない事や聞きたいことがあれば遠慮なく聞いて下さい 母子手帳は退院前日までにナースステーションに提出して下さい	**10時までに退院です** **お迎えの調整をお願いします** **授乳室のカードキーを返却して下さい**

注1：病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2：入院期間については現時点で予想される期間です。

- 授乳室カードキーはお母様ご本人以外の方はご使用にならないでください。
- 母子手帳は退院前日までにナースステーションに提出してください。
- 火・金曜日の15時から授乳室で調乳指導があります。希望される方は授乳室へお越し下さい。

久留米大学病院　産科　西棟5階病棟

2023年12月改訂