経腟分娩　産科　（　　）さんへ

説明日（　　／　　）　説明者氏名（　　）

STP0800040-0

月日（日時）	／	／	／	／	／	／	／	／
経過（病日等）	分娩前	分娩当日	分娩後1日目	分娩後2日目	分娩後3日目	分娩後4日目	分娩後5日目	分娩後6日目
達成目標		◇子宮復古に異常がない ◇会陰創部の状態が良好であり、洗浄方法が理解できる ◇歩行が安定し、安全に歩行できる	◇新生児室入室ができ、児に慣れることができる ◇児の世話ができる	◇1人で授乳ができる ◇沐浴の方法が分かり実施できる ◇児の世話に慣れ不安がない			◇退院後の生活について理解できる	【退院基準】 ◇子宮復古が順調である ◇会陰創部の状態が良好である ◇児の世話ができる ◇1人で授乳ができる ◇児の世話に慣れ不安がない
治療・薬剤 （点滴・内服）	必要時おしもの毛を剃ります	分娩後、出血や子宮の戻りに問題が無い場合、子宮収縮を助ける点滴は終了します	おしもの消毒を行います（分娩後1回）	2日目は消毒はありませんが、ベッド上で傷の腫れなどがないか確認します			退院前の診察（内診）をします	
検査			1日目に採血を行います				5日目に採血を行います	退院時計測をします （体重・血圧・検尿）
活動・安静度	制限はありません	初回歩行　　時～　　時 トイレに行きたくなったら必ずナースコールを押して下さい						
安全	安全のためベッド柵を設置します	お産後は、出血による貧血や低血圧を引き起こす可能性が非常に高いため、ベッド柵や手すりを利用し、転倒転落に十分ご注意下さい						
食事	妊産婦食となります	→	→	→	→	→	→	
清潔	シャワーに入ることができます 状況によってはできないこともありますのでスタッフにお尋ね下さい	お部屋に帰る前に体を拭きます	シャワーができます 気分が悪いときは控えて下さい	→	→	→	→	
排泄		トイレの後はウォシュレットで洗浄して下さい						トイレの後のウォシュレットはしばらく続けて下さい
赤ちゃん		産まれて4時間後からミルクを飲み始めます K2シロップを飲みます		4生日目：ご希望の方のみ耳の検査を行います			赤ちゃんも退院診察をします 黄疸、先天性代謝異常の血液検査を行います ご希望の方には尿検査も行います K2シロップを飲みます	
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内を行います 薬剤師が、今飲んでいるお薬の確認に伺います リハビリは必要時、理学療法士等により行われます		本格的に育児開始となります お母様の体力の回復に合わせ、自律授乳（赤ちゃんが泣いた時に欲しいだけおっぱいをあげる）を開始します 【母児同室について】 4人部屋の方は、6～22時のみとなります 夜間は新生児室でお預かりしますが、授乳をされる際は起こしに伺います 個室の方は24時間赤ちゃんと一緒に過ごせます	3日目：赤ちゃんのお風呂（沐浴）の方法ビデオを見ます 4日目：実際に赤ちゃんをお風呂に入れます 4日目～夜間授乳はお母さんで行って頂きます			退院後の生活についてのお話を行います 分からない事や聞きたいことがあれば遠慮なく聞いて下さい 薬剤師より、退院後のK2シロップの内服方法を説明を行います 母子手帳は退院前日までにナースステーションに提出して下さい	**10時までに退院です** **お迎えの調整をお願いします** **授乳室のカードキーを返却して下さい**

注1：病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2：入院期間については現時点で予想される期間です。

- 授乳室カードキーはお母様ご本人以外の方はご使用にならないでください。
- 母児同室中、病室を離れられる時やゆっくりお休みになりたい時はいつでも赤ちゃんをお預かりします。
- 母子手帳は退院前日までにナースステーションに提出してください。
- 火・金曜日の15時から授乳室で調乳指導があります。希望される方は授乳室へお越し下さい。

久留米大学病院　産科　西棟5階病棟
2023年12月改訂