

呼吸器・縦隔疾患の手術を受けられる(

)さんへ (術後5日用)

入院時に持参して下さい。

説明日(/) 説明者氏名()

STA650012-0

月日(日時)	(/)	(/)	(/)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/)	
経過(病日等)	入院日	手術前日	手術当日朝	手術直後~集中治療室(SICU)	手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5日目
達成目標	◇手術に向けて準備ができる			◇痛みがコントロールできる	◇病棟内歩行ができる	【手術後5日目ごろ退院・転院です】 ◇手術前と同様の活動ができる ◇退院後の注意点が理解できる	
治療・薬剤 (点滴・内服)	内服がある方は薬を確認 します。 	手術する部位の毛を剃ります。 静脈血栓予防の弾カストッキングのサイズを測ります。 内服薬がある方は薬をお預かり します。 希望される方は21時に眠剤・ 下剤をお渡しします。	麻酔科医の指示で 起床時に薬を内服する 場合があります。 手術用の寝巻に着替 えます。 弾カストッキングをは きます。 手術が1番目でない 方は朝から点滴を します。	酸素マスクをしてい ます。 手術後は胸に管(ド レーン)が入って きます。 胸の中の不要な液 を出す物です。 大切なものなので 抜けないよう注意 していきます。 痛みが強い時は痛 み止めを使うこと ができます(ポンプ を押して良いで す) 痛み止めの点滴が 1本あります。 抗生剤の点滴があ ります。 胸のレントゲン・ 血液検査があり ます	酸素マスクをはず します。 創部の消毒とガー ゼ交換をします。 術後1~3日で胸 の管が抜けます。 手術前から内服し ている薬がある 方は医師の指示 で薬を再開し ます。 朝から痛み止め の薬を飲み始め ます。  痛み止めの点滴 が4本あります。 		
検査	手術に必要な血液検査が あります。						
活動・安静度	入院中の行動範囲を医師に確認し お知らせします。		歩いて手術室へ行きます。	ベッド上で安静です。 体を横に向けた り、手足を動か すことができます。	翌日から病棟内歩 行が可能とな ります。 最初は看護師と 一緒に歩きます	胸の管が抜けたら 安静の制限はあ りません。	
安全	ナースコール・ベ ッド柵を設置し ます 運動靴の使用を お願いします。 		手術部位に確認の 印としてシール をつけます。				
食事		食事の指示(絶食) の時間と水分の 指示(絶飲)の時 間は麻酔科の指 示が出たらお知 らせします 	水分も食事もと ることができ ません。		医師の指示で朝 から水分、昼 からご飯をと ることができます 		
清潔	医師の指示により 入浴やシャワー ができます。	体を清潔にし髪 を洗って下 さい。 爪切りをして ください。 	洗面・歯磨き をして下 さい。 男性の方は 髭剃りも して下 さい。 	ベッド上で歯 磨きを します 看護師が お手伝い を します。	体拭きを します 	胸の管が 抜けたら お風呂・ シャワー に 入 れ ま す。 	
排泄				尿管が入 ってきます。 手術が 終わ ったら、 7階の SICU (集 中 治 療 室) へ 移 動 し ま す。 深部 静 脈 血 栓 予 防 の た め し っ か り 足 の 運 動 を 行 い ま し よ う。 痛み が 強 い と き は 痛 み 止 め を 使 い ま す。 遠 慮 な く 言 っ て 下 さ い。 手術 が 終 わ り 次 第 、 電 話 で 連 絡 致 し ま す。 主 治 医 か ら の 説 明 が あ り ま す。 	尿管を 抜 き ま す。 1日 目 ま た は 2日 目 に 病 棟 へ 戻 り ま す (術 後 の 状 況 で 変 更 が あ り ま す) 退 院 日 ま で に 退 院 後 の 注 意 点 に つ い て 説 明 し ま す。 栄 養 士 に よ る 栄 養 指 導 を 受 講 で き ま す 薬 剤 師 に よ る 薬 の 説 明 が あ り ま す		
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内を します。 手術までの 流れにつ いてわか らないこ とは説明 します。 呼吸訓練を 続けて行 います。 術後の痛 み止めの 機器(ポン プ)につ いての説 明を行 います 禁煙は でき て い ま す か? 手指の消 毒方法を 説明し ます。 入院中 の履物 の確認 を し ま す。 薬剤師 による 薬の 確認 が あ り ま す (薬 を 持 参 し て 下 さ い) 担当の 医療 ソ ー シ ャ ル ワ ー カ ー (MSW) が お 話 を 伺 い な が ら 転 院 ・ 退 院 ま で の 支 援 を 行 う 場 合 が あ り ま す	手術翌日 からの 流れ、 手術後 の離床 につ いて 説明 し ま す。 手術に 必要 な 物 品 が そ ろ っ て い る か 確 認 を し ま す の で 、 1つ の 袋 に ま と め て く だ さ い。 (看 護 師 が 預 か り ま す) 夕方、 麻酔 科 医 の 診 察 が あ り ま す。 手術 室 看 護 師 が 訪 問 し ま す。	入れ歯・ 時計・ 指輪・ 湿布・ 眼鏡・ コン タ ク ト レ ン ズ ・ か つ ら な ど 手 術 室 に 行 く 前 に 必 ず は ず し て 下 さ い。 貴 重 品 は 必 ず ご 家 族 に 預 け て く だ さ い。 【SICU 入室 期 間 の 荷 物 に つ い て】 入院 時 に 持 っ て こ ら れ た 荷 物 は 全 て 、 一 旦 持 ち 帰 る か 4階 家 族 控 え 室 の ロッ カ ー (有 料) を 使 用 し て く だ さ い。 手術 中、 家 族 の 方 は 4階 の 家 族 控 え 室 で 待 機 し て 下 さ い。				

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。