

乳房再建術を受けられる()さんへ

入院時に持参して下さい。

説明日(/)

説明者(

)

STA2100070

月(日時)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	
経過(病日等)	入院日～手術前日	手術当日(手術前)	手術後	手術後1日目	手術後2日目～4日目	手術後5日目～7日目	手術後8日目～10日目	手術後11日目(退院日)
達成目標	◇身体的・精神的準備が出来ている ◇手術について理解できている		◇排泄の性状に問題が無い ◇感染の徴候(発赤・腫脹・熱感)がみられない ◇創部に問題がない ◇疼痛コントロールができる ◇循環動態・呼吸状態が安定している ◇深部静脈血栓の症状・所見がない				◇日常生活の注意点について理解できる	【退院基準】 ・創部に問題がない ・疼痛コントロールが出来ている ・感染の兆候がない
治療・薬剤 (点滴・内服)	現在内服中のお薬がある場合は お知らせください ※ 手術時間に応じて点滴用の 血管確保をさせていただきます	手術着に着替えます 朝、歯磨きして下さい 弾力ストッキングをはきます 【注射】 手術が2例目以降の方は手術前に 点滴します 【内服】 現在飲んでいる薬がある場合は、麻酔科 医師の指示で内服します	手術後は病棟観察室にて状態観察を行います 一定時間(術後3時間)酸素吸入をします 持続点滴があります	診察(付け替え)があります ドレーンに溜まっている排液(出血) を確認します 【注射】 抗生剤の点滴が朝・夕にあります (医師の指示に沿って、 点滴から抗生剤の内服へ変更あり)	ドレーンの量をみて 医師がドレーンを抜きます 術後7日目頃に 傷を見てドレーンを抜きます 半分抜糸する時期も 傷を見て決めます		創部の状態で自宅での付け替えが必要 な場合は医師から説明・指導があります	
処置	必要に応じ医師の診察が あります(手術部位確認)		※医師の指示で、内服薬が再開となる場合があります					
検査	必要時採血があります			医師の指示で検査があります		(術後5日目) 採血があります		
活動・安静度	病院内は自由は自由に 歩行できます		手術後3時間はベッド上安静です (医師の指示があるまで) 3時間後、異常がない場合は自室へ戻ります (注意！)手術を受けた乳房(患側)の腕は上下挙上禁止です！	病棟内歩行可能です 安静指示で車いすでの移動 となる場合があります			手術した乳房(患側)の腕はどの程度 動かしていいか、腕、腋を広げていいの か等について医師から説明があります	
安全	運動靴の使用をおねがいします ベッド柵は2本します ナースコールを設置します							
食事	夕食以降は絶食です 水分は()時まで飲めます ※麻酔科医師の指示を確認後お知らせ します	絶食・水分も取れません	手術の時間によって夕食から、または翌日の朝食から 食事が開始となります (医師の指示で変更あり)					
清潔	入浴・シャワーができます			上半身は体拭きをします 医師の指示で下半身のみ シャワー浴可能となります 洗髪は看護師が assisted します (医師に確認し行います)		ドレーンが抜けた翌日から シャワーを浴びることができます (シャワーに入れる時期については 医師や看護師から説明します)	退院日に、自宅での清潔行為について 医師から説明があります	
排泄	毎朝、便(性状)・尿回数を確認します		手術中に尿の管を入れます (医師の指示があれば抜去します) 排便時はベッド上でオムツか便器を使用します (医師の指示で変更あり)	尿の管を抜きます (医師の指示で変更あり)				
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟内の案内をします 病棟看護師が手術までの流れについて 説明します ★主治医より手術の説明があります ★麻酔科医師より手術の説明があります ★手術室看護師が説明に伺います 術後疼痛の説明について ドレーンについて説明します ★薬剤師から現在内服中のお薬 について説明します	☆手術前日には準備をお願いします☆ 胸帯(サイズは医師確認)・グラゼン 必要・着用期間について説明します 【胸帯2枚 グラゼン1～2枚程度】 売店にて購入していただきます	手術は()時()分頃から開始の予定です 手術時間は()時間の予定です ご家族は4階の家族控室が病棟のデイルームでお待ちください 手術後、医師から説明があります ★手術後は、3時間病棟観察室にて過ごします (医師の指示で変更する場合があります) ★疼痛時や吐き気、気分不良時は薬を使用しますので 遠慮なくお知らせください	安静については医師に確認後 説明します ※胸帯やグラゼンは付け替え時に 使用しますので、持参してください		退院後の注意点について説明 します ★退院後の形成外来再診日について説明します ★退院処方がある場合薬剤師から説明があります ★付け替えが必要な方については、自宅での付け替え方法 について医師や看護師から説明します ★テーピング固定が必要な方については、テープの貼り方、 テープの購入について、パンフレットをお渡しします ★手術を受けた創部の出血や浸出液が出るなどの症状、 ご心配な点がありましたら遠慮なく連絡ください		

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院 形成外科 西棟11階病棟

2023.7月改訂