

脾臓摘出術を受けられる()さんへ

入院時に持参してください。

説明日(/) 説明者氏名()

STA6300120

月日(日時)	(/) ~	(/)	(/)	(/)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)
経過(病日等)	入院日	手術前日	手術当日朝	 手術直後～集中治療室(SICU)	手術後1～3日目	手術後4～5日目	手術後5～6日目	手術後7日目～9日目
達成目標	◇身体的準備ができています ◇精神的準備ができています ◇手術について理解できる			◇血圧・脈拍が安定している ◇呼吸が安定している ◇痛みがコントロールできる ◇感染の徴候がない ◇経口摂取ができる状態にある ◇深部静脈血栓症の症状・所見がない ◇離床ができる ◇創部に問題がない ◇合併症の症状・所見がない				【手術後7～9日目ごろ退院・転院です】 ◇退院について不安がない ◇日常生活の注意点について理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服)		手術する部位の毛を剃ります おへそをきれいにします	麻酔科医の指示で 起床時に薬を内服する場合があります	鼻から胃に管を入れます 酸素マスクをしています 点滴を24時間行います 1日3回抗生剤の点滴があります 肝機能を改善する注射があります			手術後6日目に鉤を取ります (* 創部の状態で変更する 場合があります)	
処置	内服がある方はお薬を確認 します。ワ－ファリンを飲んでいる 方は点滴が変わることがあり ます	点滴があります 15時に下剤を飲みます 21時に下剤と安定剤を飲みます 	6時に洗腸します 弾カストッキングをはきます 手術着に着替えます	心電図モニターをつけま 腹部にチューブが挿入してあります 手術前から内服している薬がある方は 医師の指示で薬を再開します 	血液が固まらないように注射があります			【退院基準】 ・発熱がない ・痛みのコントロールができる ・合併症がない ・創部に問題がない
検査	採血・レントゲン・心電図・肺 機能検査があります 身長・体重を測定します	肝機能検査のための採血が あります 		胸腹部のレントゲン・血液検査がありま す 術後は毎日体重測定があります	胸腹部のレントゲン・血 液検査があります			
活動・安静度	病院内の歩行は自由です			ベッド上で安静です 寝返りは出来ます 	病棟内は歩行できます 		病院内を歩行できます	
安全	ベッド柵2本設置します 運動靴の使用をお願いします			歩行の際、看護師が付き添います	看護師が起立時は介助 する場合があります			
食事		昼食から食事は中止です 	水分も食事もとることができません 	胃管を抜いたら水分を取る事ができま す 	2日目より全粥から、徐々に形態を上げていきます			
清潔	入浴やシャワーできます 	体を清潔にし髪を洗って下さい 爪切りをしてください 	洗面・歯磨きをして下さい 男性の方は髭剃りもして下さい 	体拭きをします 			傷の状態が良ければ シャワーに入れます 	
排泄				尿の管が入ってきます 排便時は、ベッド上で便器 かオムツを使用します				
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします 手術までの流れについて わからないことは説明します 呼吸訓練を続けて行います ★腹式呼吸・口すぼめ呼吸 ★咳・痰出しの練習 ★術後疼痛の説明をします ★薬剤師から現在内服中 のお薬について説明します 禁煙はできていますか？ ご本人及びご家族に手術の説明を行います ★必要に応じ担当の医療ソーシャルワーカー(MSW)がお話を伺いながら転院・退院までの支援を行います	麻酔科医師、手術室看護師が 会いに来ます  手術に必要な物品がそろってい るか確認をしますので、1つの袋 にまとめてください(看護師が預 かります)	入れ歯・時計・指輪・湿布・眼鏡・コン タクトレンズ・かつらなど手術室に行 く前に必ずはずして下さい 貴重品は必ずご家族に預けてくださ い 手術中、家族の方は4階の 家族控え室で待機して下さい 離れる際は必ず病棟まで 連絡をお願いします	手術が終わったら、7階 のSICU(集中治療室) へ移動します 痛みが強いときは痛み 止めを使います。遠慮 なく言して下さい 手術が終わり次第、 電話で連絡致しますの 家族の方は、面会され ください 主治医から手術後 説明があります  呼吸訓練を1日3回します 痰をしっかり出して肺を 広げ肺炎を予防しましょう	1～2日目に病棟へ戻り ます(術後の状況で変 更があります)		退院後の注意点について 説明します	退院指導を行います 再来日の説明をします  診断書・証明書が必要な方は早めに提出 してください。 薬剤師より退院処方の説明があります

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります
注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。
注3: 術後の状態に応じて予定は変更することがあります
変更時はその都度説明を行いますので不明な点がある際はお尋ね下さい