

)さんへ

説明日(/) 説明者氏名()

STA6200090

月日(日時)	入院(手術前日)		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		1日目		2日目		3日目～退院日	
経過(病日等)	入院(手術前日)		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		1日目		2日目		3日目～退院日	
達成目標	◇精神的準備ができている ◇手術前の検査、処置の必要性が理解できる ◇精神的・身体的に手術に挑む準備ができる		◇術後合併症の症状を認めない (創部の出血や腫れがない) ◇深部静脈血栓症の症状を認めない ◇疼痛のコントロールができている (10点中3点以下)		◇水分や食事を経口から摂れる				【退院・転院基準】 ◇合併症の症状・所見がない ◇日常生活の注意点について理解できる			
治療・薬剤 (点滴・内服)	手術着に着替えます 鼻から胃に管を入れます 麻酔科の指示で起床時に薬を内服する場合があります 血栓予防のために弾カストッキングをはきます		痛みがあるときは鎮痛剤を使用します 手術室で点滴を開始します		内服は再開するときに説明します 点滴を終了します 創部の診察があります 歩けるようになったら弾カストッキングを脱ぎます							
処置	内服がある方は薬をお預かりします											
検査	血液検査があります				血液検査があります レントゲン検査があります							
活動・安静度	病院内自由です 		歩いて手術室へ行きます		手術当日はベッド上で安静にしてください 体位調整をお手伝いします 		制限はありません 合併症予防のため痛み止めを使用しながら散歩の時間を増やしていきましょう 				重い物を持ったり激しい運動は避けてください	
安全	ナースコール、ベッド柵を設置します 運動靴の使用をお願いします										→	
食事	昼食から常食になります 夕食から重湯になります		朝から絶食です ()時からは絶飲食です 		医師の許可後に、朝から飲水・食事(全粥)が始まります 		朝食から常食になります				制限はありません	
清潔	爪切りをしてください 入浴ができます 浴室は予約が必要です (予約表はナースステーションにあります) 		洗面 ・ ひげ剃り(男性)を行ってください 		体拭きをします 		シャワー浴ができます 					
排泄	制限はありません				手術室で尿道(膀胱内)に管を挿入します → 抜去します							
患者様及びご家族への説明 生活指導 服薬指導	病棟内の案内を行います 手術までの流れについて説明します 呼吸訓練を続けて行います ★腹式呼吸・口すぼめ呼吸 ★咳・痰出しの練習 薬剤師の面談があります 麻酔科医の診察があります (月曜日手術の方は金曜日か土曜日に診察があります) 手術室看護師の訪問があります 医師から手術について説明があります		入れ歯・時計・指輪・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ・かつらなど手術室に行く前に必ずはずして下さい 貴重品は必ずご家族に預けてください ご家族どなたか1名ご来院ください 手術中、家族の方は病棟内もしくは4階家族控室で待機してください		手術が終わったら当日は観察室で過ごしていただきます 麻酔の影響で下肢のしびれや感覚がわかりにくい感じがあります 痛みがある場合は鎮痛剤が使用できます 我慢せずにお知らせください 医師が手術について説明をします 		→ 元の部屋に戻ります 腹圧をかけないようにしましょう 食事後は散歩などで体を動かしましょう				次回の外来受診日について、医師より説明がありますので、必ずご確認下さい 薬剤師より退院処方の説明があります	

久留米大学病院 胃・大腸外科 西棟10階病棟

令和5年7月改訂