

ロボット支援下子宮悪性腫瘍手術を受けられる( )さんへ

入院時に持参してください。

説明日( / ) 説明者氏名( )

STA0900180

| 月日(日時)                                                               | ( / ~ / )                                                                                                                                                                                                                                                 | ( / )                                                                                                                                                                                    | ( / )                                                                                                                                                                                                                                                            | ( / )                                        | ( / )        | ( / )                          | ( / )                              | ( / )                                                         |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 経過(病日等)                                                              | 入院日～手術前日                                                                                                                                                                                                                                                  | 手術当日朝                                                                                                                                                                                    | 手術直後～集中治療室(SICU)                                                                                                                                                                                                                                                 | 手術後1日目                                       | 手術後2日目       | 手術後3日目                         | 手術後4日目                             | 手術後5日目                                                        |
| 達成目標                                                                 | ◇手術の必要性を理解し手術に同意できる<br>◇手術の準備ができる                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                          | ◇血圧・脈拍・呼吸が安定している<br>◇異常な出血がない<br>◇痛みが和らぐ<br>◇足の腫れや痛み、胸の痛み、息苦しさがない                                                                                                                                                                                                |                                              |              |                                | ◇退院後の生活について理解できる<br>◇排便がある         | 【退院基準】<br>創離開がない<br>発熱がない                                     |
| 治療・薬剤<br>(点滴・内服)                                                     | 入院時に持ってきた全ての薬と薬手帳をスタッフにお渡し下さい                                                                                                                                                                                                                             | 点滴を行ないます<br>先生の指示により起床時にお薬を飲む事もあります                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              | 血栓予防の注射を行います |                                |                                    |                                                               |
| 処置                                                                   | 入院診察があります<br><br>手術部位の毛を剃ります<br>おへそを綺麗にします<br>15時と22時に下剤を飲みます                                                                                                                                                                                             | 手術用の寝巻に着替えます                                                                                                                                                                             | 酸素マスクをしています → 除去します<br>背中に痛みどめの管が入っています<br>腹部に管が入っています<br>創部の観察を行います(抜糸はありません)<br>血栓予防でフットポンプ(装具)を1日だけ着けます<br>血栓予防のため、弾力ストッキングをはきます 指示があるまで履いたままとなります                                                                                                            | 手術前から内服している薬がある方は医師の指示で薬を再開します               | 背中を抜きます      | 腹部の管を抜きます                      |                                    |                                                               |
| 検査                                                                   | 採血があります                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          | 手術中にレントゲンを撮ります                                                                                                                                                                                                                                                   | 採血があります                                      |              |                                | 採血があります                            | 先生が退院可能かの診察を行ないます                                             |
| 活動・安静度                                                               | 病院内自由です                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                          | ベッド上で安静です<br>寝返りは出来ます                                                                                                                                                                                                                                            | 一緒に立つ・歩く練習をします                               | 制限はありません     | どんどん歩いて、お腹を動かしましょう             |                                    |                                                               |
| 安全                                                                   | ナースコール・ベッド柵を設置します<br>履きなれた靴を使用してください                                                                                                                                                                                                                      | 手術室ではフルネームと手術部位を言っていただきます                                                                                                                                                                | ベッド上で過ごします                                                                                                                                                                                                                                                       | 歩き始めはふらつくことがあるので、注意しましょう<br>安静の制限はありません      |              |                                |                                    |                                                               |
| 食事                                                                   | なるべく病院食を食べて下さい<br>手術前日の夕食は流動食です<br>それ以降の食事や飲水摂取はスタッフが説明します                                                                                                                                                                                                | 水分も食事も取れません                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                  | 朝から水分は摂れます<br>朝食から食事が始まります(五分粥→全粥→常食へと変わります) |              |                                |                                    |                                                               |
| 清潔                                                                   | シャワーに入ります<br>髪を洗います<br>爪を短くして下さい                                                                                                                                                                                                                          | 洗面・歯磨きをして下さい                                                                                                                                                                             | ベッド上で洗面をします                                                                                                                                                                                                                                                      | 拭き拭きをします                                     |              | 腹部の管を抜けばシャワーに入れます              |                                    | 次回の受診日までシャワーを使用下さい                                            |
| 排泄                                                                   | 制限はありません                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                          | 術中に尿の管を入れます<br>便意をもよおしたらお知らせ下さい                                                                                                                                                                                                                                  | 歩けたら尿の管を抜きます<br>初めてトイレに行く際、看護師が付き添います        | 制限はありません     |                                |                                    |                                                               |
| 患者様及びご家族への説明<br>生活指導<br>リハビリ<br>栄養指導<br>服薬指導                         | 病棟内をご案内します<br>医師が入院診療計画書の説明をします<br>手術に必要な物品を確認しますので、1つの袋にまとめて下さい(看護師が預かります)<br><br>麻酔科の先生や手術室看護師が病室に来ますので、なるべくお部屋にいて下さい<br><br>手術でリンパ節を切除予定の方には、リンパ浮腫予防についてのDVD視聴とパンフレットでの説明があります<br><br>薬剤師がお薬の説明をします<br><br>デモ器を用いて痛み止めが入るPCAポンプの使い方、痛みの評価スケールについて説明します | 入れ歯・時計・指輪・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ等は手術前に必ず外しましょう<br>貴重品は家族に預けましょう<br><br>【SICU入室期間の荷物】<br>入院時に持ち込まれた荷物は自室に置きます<br>金庫の鍵は家族で管理して頂きます<br><br>ご家族の待機場所は東5のデイルームでお願いします<br><br>★待機場所を離れる際は必ず看護師にお知らせ下さい | 手術が終わったら、7階のSICU(集中治療室)へ移動します<br><br>痛みがある時は痛み止めを使いますので、遠慮なく教えてください<br><br>手術が終了したら先生からお話があります<br>先生のお話の後は患者さんと面会できます(面会時間は短時間です)<br><br>・痛みがある場合は、背中に入っているPCAポンプのボタンを押して追加の痛み止めを注入することができます<br>・痛み止めの注射を追加したり、安楽な体位へ調整します<br>・血圧低下などが見られた場合、背中の痛み止めを中止することがあります | 東5病棟へ戻ります                                    |              | 手術でリンパ節を切除した方は、リンパ浮腫予防の説明を行います | リンパ浮腫予防マッサージを行います<br><br>退院指導を行います | 退院前に薬剤師がお薬の説明をします<br>次回の外来受診日を必ずご確認ください<br>※退院時間は9:30～10:00です |
|                                                                      | 【退院後の生活について】<br>★日常生活に制限はありませんが、無理をせず、マイペースに慣らして下さい。<br>★イレウス予防として便秘を整えましょう。<br>★出血・38度以上の発熱・腹痛・嘔気・嘔吐が続く場合は、ご連絡ください<br><br>診断書・証明書が必要な方は早めに提出をお願いします                                                                                                      |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |              |                                |                                    |                                                               |
| 必要時当病棟を担当する医療ソーシャルワーカーがお話を伺います。退院や転院までの支援を行いますので、何かありましたら遠慮なくお話し下さい。 |                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                              |              |                                |                                    |                                                               |

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。