

)さんへ

)

月日(日時)	(/ ~ /)	(/)	(/)	(/)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/)	(/ ~ /)
経過(病日等)	入院日～手術前日	手術当日	手術直後～集中治療室(SICU)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～4日目	手術後5～6日目	術後7日目	手術後8～9日目
達成目標	◇手術の必要性を理解し手術に同意できる ◇手術の準備ができる		◇血圧・脈拍・呼吸が安定している ◇異常な出血がない ◇痛みが和らぐ ◇足の腫れや痛み、胸の痛み、息苦しさがない				◇排便がある	◇退院後の生活が理解できる	【退院基準】 創離開が無く、日常生活が送れる
治療・薬剤 (点滴・内服)	入院時に持ってきた全ての薬と薬帳をスタッフにお渡し下さい  	点滴を行います 	酸素マスクをします 	点滴終了 血栓予防の注射を行います					
処置	手術部位の毛を剃ります おへそを綺麗にします 15時と22時に下剤を飲みます	先生の指示により起床時に薬を飲む事もあります  手術用の寝巻に着替えます 血栓予防のため、弾力ストッキングをはきます 指示があるまで履いたままとなります	背中又は腕に痛み止めの管が入っています 腹部にチューブが挿入してあります 創部の観察を行います(抜糸はありません) 血栓予防でフットポンプを装着します 	手術前から内服している薬がある方は医師の指示で薬を再開します 背中の中の管を抜きます お腹の中の管を抜きます			創部に貼ったテープを剥がし観察します		
検査	採血があります 		手術中にレントゲンを撮ります	採血があります			採血があります 		先生が退院可能かの診察を行います
活動・安静度	病院内自由です		ベッド上で安静です 寝返りは出来ます 	翌朝から一緒に立つ・歩く練習をします 	制限はありません		どんどん歩いて、お腹を動かしましょう 		
安全	ナースコール・ベッド柵を設置します 履きなれた靴を使用して下さい	手術室ではフルネームと手術部位を言って頂きます		歩き始めはふらつくことがあるので、注意しましょう 安静の制限はありません 					
食事	なるべく病院食を食べて下さい 手術前日の夕食は流動食です それ以降の食事・飲水はスタッフが説明します	水分も食事摂れませんが 		朝から水分を摂れます  夕食から食事が始まります(三分粥→五分粥→全粥→常食へと変わります)	  				
清潔	シャワーに入ります 髪を洗います 爪を短くします 	洗面・歯磨きをしましょう 	体拭きをします 			お腹の管が抜けばシャワーに入れます 			次回の受診日までシャワーを使用下さい
排泄	制限はありません		尿の管が入ってきます 便意をもよおしたらお知らせ下さい	歩けたら尿の管を抜きます 初めてトイレに行く際は、看護師が付き添います					
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟内をご案内します 医師が入院診療計画書の説明をします 薬剤師がお薬の説明をします 手術に必要な物品を確認しますので、1つの袋にまとめて下さい(手術当日看護師が預かります) 麻酔科の先生や手術室看護師が病室に来ますので、なるべくお部屋にいて下さい 手術でリンパ節を切除予定の方は、リンパ浮腫予防についてのDVD視聴とパンフレットでの説明があります 看護師が背中からの痛み止めについて説明します	入れ歯・時計・指輪・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ等は手術前に必ず外しましょう 貴重品は家族に預けましょう 【SICU入室期間の荷物】 入院時に持ち込まれた荷物は自室に置きます 金庫の鍵は家族で管理して頂きます ご家族の待機場所は、東5のデイルームでお願いします ★待機場所を離れる際は必ず看護師にお知らせ下さい	手術が終了したら7階のSICU(集中治療室)へ移動します 痛みがある時は追加で痛み止めを使いますので、遠慮なく教えて下さい 手術が終了したら先生からお話があります 先生のお話の後は患者さんと面会できます(面会時間は短時間です)	東5病棟へ戻ります 		手術でリンパ節を切除した方は、リンパ浮腫予防の説明を行います	傷を保護するテーピング指導を行います リンパ浮腫予防のマッサージを行います 退院指導を行います	次回の外来受診日を必ずご確認下さい ※退院時間は9:30～10:00です 退院前に薬剤師がお薬の説明をします	【退院後の生活について】 ★日常生活に制限はありませんが、無理をせず、マイペースに慣らして下さい ★腸閉塞予防として便通を整えましょう ★出血・38度以上の発熱・腹痛・嘔気・嘔吐が続く時は、ご連絡下さい
	必要時、当病棟を担当する医療ソーシャルワーカーがお話を伺います。退院や転院までの支援を行いますので、何かありましたら遠慮なくお話し下さい。						診断書・証明書が必要な方は早めに提出してください		

2023年7月 改訂