

緊急開腹子宮摘出術を受けられる(さんへ)

入院時に持参してください。説明日(/) 説明者氏名()

STA0900130

月日(日時)	(/)		(/)	(/)	(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/)
経過(病日等)	手術前	手術直後～観察室	手術後1日目	手術後2日目	手術後3～4日目	手術後5～6日目	手術後7日目
達成目標	◇手術の必要性を理解し手術に同意できる ◇手術の準備ができる 	◇血圧・脈拍・呼吸が安定している ◇異常な出血がない ◇痛みが和らぐ ◇足の腫れや痛み、胸の痛み、息苦しさがない			◇排便がある	◇退院後の生活について理解できる	【退院基準】 創離開がなく日常生活が送れる
治療・薬剤 (点滴・内服)	点滴を行ないます  入院時に持ってきた全ての薬と薬手帳をスタッフにお渡し下さい 入院診察があります 手術用の寝巻に着替えます 手術部位の毛を剃ります  おへそを綺麗にします 下剤を使用する場合もあります 血栓予防のため、弾力ストッキングをはきますが手術後も指示があるまで履いたままとります	酸素マスクをしています → 除去します 心電図モニターをつけます → 背中に痛み止めの管が入ります 創部の観察を行います(抜糸はありません) 腹部にチューブが挿入されています 血栓予防でフットポンプを装着します →	手術前から内服している薬がある方は医師の指示で薬を再開します 心電図モニターを外します フットポンプを外します	点滴終了 痛み止めが終了したら抜きます	お腹のチューブを抜きます	創部に貼ったテープを剥がし観察します	
検査	採血があります 	手術中にレントゲンを撮ります	採血があります 			先生が退院が可能かの診察を行ないます 採血があります 	
活動・安静度	医師の指示に従ってください	ベッド上で安静です 寝返りは出来ます 	翌朝から歩く練習をします 制限はありません 		どんどん歩いて、お腹を動かしましょう 		
安全	ナースコール・ベッド柵を設置します 履きなれた靴の使用をお願いします 手術室ではフルネームと手術部位を言って頂きます		歩き始めはふらつくことがあるので、注意しましょう				
食事	最後にした食事や水分の摂取時間を教えて下さい 水分も食事も取れません 		朝から水分は摂れます  夕食から食事が始まります(三分粥→五分粥→全粥→常食へと変わります) 				
清潔		ベッド上で洗面をします	体拭きをします 		シャワーができます (背中の痛み止めの管が抜けたら) 		次の受診日までシャワーを使用ください
排泄	制限はありません	術中に尿の管を入れます 便意をもよおしたらお知らせ下さい	歩けたら尿の管を抜きます 初めてトイレに行く際、看護師が付き添います	制限はありません			
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟内をご案内します 医師が入院診療計画書の説明をします 薬剤師がお薬の説明をします 手術に必要な物品を確認しますので、1つの袋にまとめて下さい(看護師が預かります) 貴重品は家族に預けましょう 入れ歯・時計・指輪・湿布・眼鏡・コンタクトレンズ等は手術前に必ず外しましょう ご家族の待機場所は東5のデイルームでお願いします ★待機場所を離れる際は必ず看護師にお知らせ下さい 手術室で麻酔科の先生の説明があります デモ器を用いて痛み止めが入るPCポンプの使い方、痛みの評価スケールについて説明します 必要時当病棟を担当する医療ソーシャルワーカーがお話を伺います。退院や転院までの支援を行いますので、何かありましたら遠慮なくお話し下さい。	手術が終わったら、東5階の観察室へ移動します 痛みがある時は痛み止めを使いますので、遠慮なく教えてください  手術が終了したら先生からお話があります 先生のお話の後は患者さんと面会できます(面会時間は短時間です) ・痛みがある場合は、背中に入っているPCAポンプのボタンを押して追加の痛み止めを注入することができます ・痛み止めの注射を追加したり、安楽な体位へ調整します ・血圧低下などが見られた場合、背中の痛み止めを中止することがあります	自分のお部屋に戻ります 		 【退院後の生活について】 ★日常生活に制限はありませんが、無理をせず、マイペースに慣らせて下さい ★イレウス予防として便通を整えましょう ★出血・38度以上の発熱・腹痛・嘔気・嘔吐が続く場合	傷を保護するテーピング指導を行います 退院指導を行います	退院前に薬剤師がお薬の説明をします 次の外来受診日を必ずご確認ください ※退院時間は 9:30～10:00です 診断書・証明書が必要な方は早めに提出をお願いします

注1: 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2: 入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院 婦人科 東棟5階病棟
2024年9月 改訂