

# 腹腔鏡下前立腺全摘除術(ロボット支援下含む)を受けられる( )さんへ

入院中のスケジュールです

説明日( / )

説明者氏名( )

STA140030

| 月日(日時)      | ( / )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ( / )                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ( / )                                                                                                                                                                                                                              | ( / )                                                                                                                                              | ( / ~ / )                      | ( / )                                                                                             | ( / ~ / )                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 経過(病日)      | 手術前日                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 手術当日(前)                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 手術当日(後)                                                                                                                                                                                                                            | 手術後1日目                                                                                                                                             | 手術後2日目                         | 手術後3~6日目                                                                                          | 手術後7日目                                                                                                                                                                                                                                                            | 手術後8~10日目                                                                                |
| 達成目標        | ◇手術に対し理解できる<br>◇不安を表出できる<br>◇手術に向けて心身の準備・物品の準備ができる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | ◇手術を安全・安楽に受けることができる                                                                                                                                                                                                                                                                               | ◇体温、血圧に問題がない<br>◇管からの尿の流出に問題がない<br>◇感染、縫合不全がみられない<br>◇疼痛が緩和され、苦痛がない<br>◇手術の傷の治癒が良好である<br>◇静脈血栓症の症状がない<br>◇腸閉塞の症状がない                                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   | ◇尿がスムーズにできる<br>◇退院後の生活について理解できる<br><br>【退院基準】<br>◇排尿状態に合わせて対応することができる<br>◇術後合併症の症状・所見がない |
| 処置<br>注射・内服 | 入浴前に手術部位の除毛と、おへそをきれいにします<br><br>眠前に下剤を飲みます<br><br>                                                                                                                                                                                                                                                 | 朝、浣腸をします <br>麻酔科の指示で起床時に薬を内服する場合があります<br><br>2番目以降の手術の方は朝から点滴があります <br><br>手術用の寝巻に着替えます<br>弾力ストッキングをはきます                        | 手術後は、集中治療室で状態観察を行います<br>酸素マスクをしています<br>状態に応じて酸素マスクを除去します<br>翌朝まで点滴があります<br>輸血を行う場合もあります <br><br>医師が創部の観察をします<br><br>血栓予防のため足にフットポンプを装着します(翌朝まで) | 痛み止めの点滴をします                                                     | 点滴終了後、問題がなければ針を抜きます            |                                                                                                   | 状態に応じておなかの管を抜きます<br><br>傷のテープを剥がします                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                          |
| 検査          | 採血の検査があります                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    | レントゲン・血液検査があります                                                 |                                | 定期的に血液検査があります  | 手術後7日目(状況に応じて検査日程の変更あり)に                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                          |
| 活動・安静       | 安静制限ありません(病院内自由です)                                                                                                                                                                                                                                                                                | 制限ありませんがなるべく部屋に居てください                                                                                                                                                                                                                                                                             | 翌朝まではベッド上で安静です<br>寝返りはできません                                                                                                                    | 転倒転落危険度を評価します<br>看護師と一緒に立つ練習をし、初回歩行時看護師がつきそいます                                                                                                     | 安静制限はありません                     |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
| 安全          | 患者本人確認のためネームバンドをします<br>ナースコール、ベッド柵を設置します<br>転倒予防のため、運動靴の使用をお願いします                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    | 点滴や管がはいっていますので、転倒しないように注意しましょう                                                                                                                     |                                |                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
| 栄養          | 食事は夕食まで取ることができます<br>水分については医師指示に従ってください<br>それ以降は絶飲食です                                                                                                                                                                                                                                            | 朝から水分も食事も取ることができません                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                    | 朝食より水分、<br>昼より流動食から食事開始となります<br>※食事形態が元に戻るまでは病院食以外は食べないでください  | 徐々に食事形態を上げていき、昼から術前食(普通食)となります | 水分を多めに摂取してください(1日2000ml程度)                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                          |
| 清潔          | 除毛後に入浴して下さい                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 洗面・歯磨きをして下さい<br>男性の方は髭剃りもして下さい                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                    | 看護師が体拭き、<br>陰部洗浄をします                                          |                                |                                                                                                   | 創部の管を抜いた部位のガーゼが外れたらシャワーにかかれます<br>(創部には防水テープを貼ります)                                                                                                                            |                                                                                          |
| 排泄          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 手術前にトイレを済ませておいて下さい                                                                                                                                                                                                                                                                                | 尿管が挿入されます<br>(便)ベッドの上で排泄になります                                                                                                                 |                                                                                                                                                    |                                |                                                                                                   | 造影検査の結果、異常なければ、翌日に尿管を抜きます<br>尿管が抜けたらその後、尿量の測定をして下さい<br>尿漏れについてはパット貼付・パットの重さを量ります                                                                                                                                                                                  |                                                                                          |
| 説明・指導       | 病棟の案内、手術前オリエンテーションを行います<br>呼吸訓練・褥瘡予防の説明・指導を行います<br>手術後の痛みのコントロールについて説明します<br>骨盤底筋運動の説明をします<br>骨盤底筋運動ができるか確認します<br>薬剤師が内服薬の確認を行います <br><br>※手術前日までに名前を記入し、袋に入れて準備をお願いします。<br><br><必要物品><br>・ストロー付きコップ ・腹帯2枚<br>・歯磨きセット ・ティッシュ1箱<br><br>*手術に必要な物品の確認を行います<br>*夕方、麻酔科の医師が診察に来ます<br>*手術室の看護師が訪問に伺います | 入れ歯や時計などの金属類は外して下さい <br><br>手術室は総合診療棟4階です <br><br>※家族の方は病棟のデイルームでお待ち下さい<br>(手術が終了次第、連絡があります)<br><br>※病棟を離られる際は看護師へお知らせ下さい | 手術が終わったら、本館7階のSICU(集中治療室)へ移動します<br><br>手術後、医師より説明があります                                                                                        | 手術翌日は、午前10時頃お部屋に戻ります<br>(術後の状況で変更になる場合もあります)<br><br>※痛い時は痛み止めを使いましょう。改善がない場合は遠慮なく言って下さい。<br><br>※呼吸訓練をしましょう<br>痰をしっかり出して肺を広げ、肺炎を予防しましょう。           |                                |                                                                                                   | ※留意点<br>尿管を抜いた後は、一時的に頻尿になったり、しみたりすることがあります<br>尿の出が悪かったり、血尿がでたらお知らせ下さい<br><br>手術による外尿道筋損傷により尿漏れが出現する可能性があります<br>尿のもれが多い場合は、パットの重さを測定してください。(看護師が説明します)<br><br>次回外来受信時に自尿・尿漏れ回数を記載した用紙を持参してください<br><br>痛みが落ち着いたら尿漏れを改善・予防するために骨盤底筋運動をして下さい<br><br>退院前に薬剤師が服薬指導を行います |                                                                                          |

注1:病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2:入院期間については現時点で予想される期間です。