

糖尿病で教育入院 を受けられる()さんへ

入院時に持参して下さい。

説明日(/)

説明者氏名()

STA2200020

月日(日時)	／	／	／ ～ ／	／
経過(病日等)	入院当日(1日目)	入院2日目	入院3日目～14日目	退院日
達成目標	◇入院の目的を理解することができる	◇検査の必要性を理解し、受けることができる	◇血糖コントロールの必要性が理解でき、具体的な方法がわかる ◇自宅での食生活を振り返ることができる ◇使用している薬の効果・注意点を知っている ◇自分の合併症の程度を知っている	【退院基準】 ◇退院後の生活調整をすることができる ◇日常生活の注意点について知っている ◇外来受診の必要性を理解できる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置	・薬剤師がお薬手帳、内服中の薬剤の確認をします ・入院中は持参した薬は内服できません 当院で処方された薬を内服していただきます  体温・血圧・酸素値などを測定します 身長・体重を測定します 血糖測定を開始します(毎食前、寝前など)	・必要に応じ、内服薬の変更やインスリン注射を開始します ・内服薬やインスリン注射の説明があります		
検査	胸・おなかのレントゲン ABI(血管の硬さを調べる) 心電図 13時～畜尿(24時間尿をためる)があります 	骨塩定量(骨の成分量を図る) 体組成(体の筋肉量や水分量を測る) 採血(朝食前、朝食後1時間、朝食後2時間) 検査、検便 ～13時まで畜尿があります	眼科・循環器内科受診があります 必要時、腹部エコー、頸部血管エコー、胃カメラの検査があります 6日目の朝 採血があります	
活動・安静度	・活動の制限はありません ・運動療法の指示がある場合は、医師の指示に沿った運動を行います ・移動にお手伝いが必要な方はお知らせください			
安全	スリッパではなく運動靴の使用をお勧めします ナースコール、ベットの柵を設置します	転倒予防のため病室の環境整備を行います		
食事	体格や活動量に合わせた食事を提供します kcal 塩分 g 病院食以外のものは食べないように願います 飲み物は糖分が入っていないものであれば制限はありません			
清潔	シャワー浴ができます(10時～17時の間で30分毎) (ナースセンターに予約ボードがあります)  洗濯はご自身で行っていただきます (6時～22時の間でご利用いただけます)			
排泄	検査のため畜尿(尿をためる)がありますが、それ以外は制限はありません			
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	入院治療計画の説明を行います 看護師が病棟設備や検査について説明を行います 薬剤師の面談があります 何かわからないことがあればいつでも尋ねください。	栄養指導があります	インスリン注射が始まった場合は、自己注射の練習を行います 血糖自己測定の練習を行います <指導内容> 糖尿病教室：火曜～金曜の14時 医師：糖尿病について・糖尿病の合併症について 看護師：日常生活の注意点について(足の手入れ、口腔ケアなど) 薬剤師：糖尿病の薬について 栄養士：食事について 理学療法士：効果的な運動について 	退院前に栄養指導があります (ご家族と一緒にご参加ください) 薬剤師によりお薬の説明があります  ★退院後、ご相談がある場合はご連絡ください。 平日：内科総合外来 0942-31-7611 夜間・土日祝日：東棟13階病棟 0942-31-7668

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院 内分泌代謝内科 東棟13階病棟
2024年9月改訂