

月日(日時)	/	/	
経過(病日等)	治療前日	治療当日(治療前)	治療当日(治療後安静中) / 治療当日(安静時間後)
達成目標	◇患者及び家族が治療の必要性を理解し、治療に同意している。 ◇治療前の準備が整う。 ◇全身状態(体温、脈拍、血圧、呼吸など)に問題がない。	◇全身状態(体温、脈拍、血圧、呼吸など)に問題がないもしくは影響が軽く、短時間で改善する。 ◇術後合併症(頭痛、筋肉痛、けいれんなど)がないもしくは影響が軽く、短時間で改善する。	
治療・薬剤(点滴・内服)	眠前薬は21時頃に少量水で服用します。 薬を飲んでも眠れないときはスタッフにお声かけ下さい。	朝の薬は6時に少量の水で内服します。 治療前に点滴と注射があります。 病衣に着替えます	安静時間中は酸素マスクをします。
検査・処置	 	  <p>()頃 手術室へ行きます。</p>	除去します。 (治療のスケジュールによっては、点滴ルートを残したままにすることがあります) 除去します。
活動・安静度	制限はありません。 	注射後はストレッチャー上で安静にしてください。	術後2時間はベッド上安静です。 (状況に応じて安静時間が長くなる場合があります) 
安全			安静時間中に何かあればナースコールでお知らせください。
食事	夕食までは通常の食事があります。 夕食後は固形物は食べないでください。 水分は21時まで飲めます。その後は水分はとれません(眠前薬は少量の水で内服していただきます)。	朝からは水分も食事もとれません。 	水またはお茶を飲み、むせがなければ食事ができます。 (状況に応じて軽い食事になる事があります)
清潔	入浴できます。 		体調に問題なければ入浴できます。 
排泄	制限はありません。	処置前にトイレを済ませてください。	トイレに行きたいときはナースコールでお知らせください。 制限はありません。
患者様及びご家族への説明(生活指導、ハビリ、栄養指導、服薬指導)	治療についての説明は主治医が事前に行います。 麻酔科医師からの説明は事前に行います。 ご不明な点等ありましたら、主治医または看護師にお尋ねください。		ご不明な点等ありましたら、主治医または看護師にお尋ねください。 