終夜睡眠ポリグラフィー(PSG)検査　＜CPAP無し＞　を受けられる(　　)さんへ

説明者氏名(　　)　　**説明日(　　／　　)**

STA1500060

月日(日時)	／		／
経過(病日等)	入院日		退院日
達成目標	◇検査の必要性が理解できており、精神的準備ができている ◇テープ負けなく皮膚の状態が良好である ◇検査に必要な睡眠が得られる		◇眠剤の影響なく退院できる
検査・処置	血圧・体温・脈拍の測定をします 19時以降に検査装置を装着します	眠くなったらおやすみ下さい 気分が悪い時はナースコールで知らせて下さい 21時　0時　3時　　に巡回します	6時～7時30分までに検査装置をはずします 質問用紙に記入し、退院時に看護師に 直接提出して下さい
治療・薬剤 (点滴・内服)		眠れない場合は眠剤を1錠内服して下さい 眠剤を飲んで、1時間以上経っても眠れない場合は もう1錠内服して下さい	
活動・安静度		検査装置装着中は、ベッド上安静です	
安全	ナースコール、ベッド柵を設置します 転倒転落危険度を評価します		
食事	食事はありません		
清潔			検査後シャワーができます
排泄		検査装置を装着したら、検査終了するまでは ポータブルトイレを使用して下さい	
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	入院時オリエンテーションを行います 治療の内容、スケジュールを説明します 入院時誓約書を提出して下さい 医師の診察があります 検査装置について、係の者が説明します 質問用紙がありますので、ご協力お願いします		お支払いは、次回外来日となります 「MSLT」検査を受けられる方は、 担当が朝9時頃お迎えに来ますので 部屋でお待ち下さい

注1　病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2　入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院　精神科・耳鼻科　東棟13階病棟

2023年7月改訂