

月日(日時)		説明日(/)		説明者氏名()		STA1600020-0		
経過(病日等)	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	術後3～4日目	術後7～8日目	術後10日目
達成目標	◇不安なく手術を受けることができる	→	◇創部に問題がない				◇退院後の注意点がわかる	→
	◇血圧・脈拍が落ち着いている					→		
	◇創部の痛みがコントロールできる					→		
	◇創部に負担をかけず動くことができる		◇日常生活動作が徐々に自己で行えるようになる			→		
	◇術後神経麻痺を起こさない					→		
転院に向けての準備を始めます							◇入院時と同じ又はそれ以上の日常生活動作ができる ◇退院・転院準備が整う(退院基準) ・合併症の症状がない ・日常生活動作が拡大出来る	
治療・薬剤 (点滴・内服)	飲み薬について確認します	医師が指示する薬のみ内服します	翌日まで持続的に点滴をします	抗生剤の点滴があります			 創の状態を見て 抜糸していきます	創の状態を見て 消毒が不要になります
処置	コルセットの確認をします	手術が2例目以降の方は点滴をします 手術用の寝間着に着替え、弾力ストッキングを着用します	創部に管が入っています 酸素マスクをつけています → 除去します	コルセットは医師の指示まで着用します 痛み止めの内服をします 出血の量を見ながら創部の管を抜きます				合併症の症状なく治療・検査が終了できたら退院になります
検査	血液検査があります			血液検査があります		血液検査があります	血液検査・レントゲン撮影があります	
活動・安静度	制限はありません	→	ベッド上安静です ベッドの頭部は上げられません  自分で寝返りができませんので看護師がお手伝いします	歩行器又は車椅子で 動くことができます  歩行器や車いすに移る際は 看護師が付き添いますので お知らせください 			活動範囲の拡大が出来たら退院の調整を始めます	
安全	ナースコールとベッド柵を2か所設置します 脱ぎ履きのしやすい運動靴の準備をお願いします							
食事	制限はありません	0時以降は絶食です 麻酔科の指示により  水分制限があります 	→ お腹の音が確認できたら、水分摂取ができます 	朝から食事が開始になります 				
清潔	手術に向けてシャワーに入 って、体と髪を洗ってください 爪切りをしてください	洗面・歯磨きをしてください 男性の方は髭剃りを してください		体拭きをします 	創の状態が良ければシャワーに入れます 			
排泄	制限はありません	→	尿の管が入ります → ベッド上で便器を使います	尿の管を抜きます コルセットをつけて車椅子又は歩 行器でトイレに行けます				
患者様及びご 家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします		痛みが強いときは痛み止めを使いま すので、遠慮なく言ってください	→				
	術前リハビリがあります		足の血栓症予防の為、足の運動を行 ってください	病棟でのリハビリが始まります	訓練室でのリハビリが始まります			
	禁煙はできていますか？ 薬剤師が持参のお薬とお薬手帳 の確認を行います	指輪・時計・コンタクトレン ズ・入れ歯は手術室に行く 前に必ず外してください	手術が終わり次第、主治医からのご家 族への説明があります。			歩行可能となり、医 師の許可が出れば ストッキングを外せ ます	退院後の注意点 について説明します 	診断書・証明書が必要な方は早 めに提出してください 薬剤師より退院処方についての 説明があります
	手術に必要な物品が揃っている か確認します(すべて名前を記入 して1つの袋にまとめてください)	ご家族の方は整形外科の デイルームでお待ち下さ い。 席を外される際は必ず 看護師にご連絡ください。	手術が終わり面会が可能になりましたら お知らせいたします(小さいお子様はご 遠慮ください)					退院後にご不明な点があれば、 整形外科外来もしくは病棟へご連 絡下さい。連絡先は、退院指導パ ンフレットを参照下さい
	担当の医療ソーシャルワーカー()がお話を伺いながら、転院・退院までの支援を行います							→

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。

久留米大学病院 整形外科 西棟9階病棟 2023.7改訂