

| 月日(日時)                                       | 術後6日目(手術前日)   |  | 手術当日(手術前)  | 手術当日(手術後)  | 手術後1日目   | 手術後2日目 | 術後3~4日目            | 術後7日目                                      | 術後10日目  |
|--|---|--|--|--|--|--------|--------------------|--|---|
| 経過(病日等)                                      | 術後6日目(手術前日)   |  | 手術当日(手術前)  | 手術当日(手術後)  | 手術後1日目   | 手術後2日目 | 術後3~4日目            | 術後7日目                                      | 術後10日目  |
| 達成目標   | ◇不安なく手術を受けることができる   |  | ◇創部に問題がない  | ◇創部に問題がない<br>◇血圧・脈拍が落ち着いている<br>◇創部の痛みがコントロールできる<br>◇創部に負担をかけず動くことができる<br>◇術後神経麻痺を起こさない   | ◇日常生活動作が徐々に自己で行えるようになる                             |        |                    | ◇入院時と同じ又はそれ以上の日常生活動作ができる<br>◇退院後の注意点が理解できる | (退院基準)<br>・合併症の症状がない<br>・日常生活動作が拡大出来る   |
| 治療・薬剤<br>(点滴・内服)                             | 医師が指示する薬のみ内服します<br>手術が2例目以降の方は点滴をします                        |  | 持続的に点滴をします   | 抗生剤の点滴があります  | 抗生剤の点滴があります  |        |                    |  |   |
| 処置   | 手術が2例目以降の方は点滴をします<br>手術用の寝間着に着替えます。弾カストッキングは着用したまま手術室へ向かいます |  | 手術室にて1回目の創部の抜糸を行います<br>酸素マスクをつけています<br>創部に管が入っています                                     | 痛み止めの内服をします<br>外します  | 痛み止めの内服をします<br>外します                                |        | 出血の量を見ながら創部の管を抜きます | 創の状態を見て抜糸していきます                            | 合併症が無く検査が終了したら退院になります   |
| 検査   | 血液検査・レントゲン撮影があります   |  |  | 血液検査があります  | 血液検査があります  |        | 血液検査があります          | 血液検査・レントゲン撮影があります                          |   |
| 活動・安静度                                       | 制限はありません  |  | ベッド上安静です<br>ベッドの頭部は上げられません   | 自分で寝返りができませんので看護師がお手伝いします  | 歩行器又は車椅子で動くことができます。歩行器や車椅子に移る際は看護師が付き添いますのでお知らせ下さい |        |                    | 活動範囲の拡大が出来たら退院の調整を始めます                     |   |
| 安全   |   |  |  |  |  |        |                    |  |   |
| 食事   | 制限はありません  |  | 0時以降は絶食です<br>麻酔科の指示により水分制限があります  | 朝から食事が開始になります  | 朝から食事が開始になります                                      |        |                    |  |   |
| 清潔   | 手術に向けてシャワーに入って、体と髪を洗って下さい<br>爪切りをしてください                     |  | 洗面・歯磨きをしてください<br>男性の方は髭剃りをしてください   | 体拭きをします  | 体拭きをします  |        | 創の状態が良ければシャワーに入れます |  |   |
| 排泄   | 制限はありません  |  | 尿管が入ります<br>ベッド上で便器を使います  | 車椅子で排便時のみトイレに行けます  | 尿管を抜きます<br>車イス又は歩行器でトイレに行けます                       |        |                    |  |   |
| 患者様及びご家族への説明<br>生活指導<br>リハビリ<br>栄養指導<br>服薬指導 | 手術に必要な物品が揃っているか確認します(すべて名前を記入して1つの袋にまとめてください)               |  | 指輪・時計・コンタクトレンズ・入れ歯は手術室に行く前に必ず外してください<br>ご家族の方は整形外科のデイルームでお待ち下さい。席を外される際は必ず看護師にご連絡ください。 | 痛みが強いときは痛み止めを使いますので、遠慮なく言ってください<br>足の血栓症予防の為、足の運動を行ってください<br>手術が終わり次第、主治医から家族への説明があります。<br>手術が終わり面会が可能になりましたらお知らせいたします(小さいお子様はご遠慮ください) | ベッド上でのリハビリが始まります                                   |        | 訓練室でのリハビリが始まります    | 退院後の注意点について説明します                           | 診断書・証明書が必要な方は早めに提出してください<br>薬剤師より退院処方についての説明があります<br>退院後にご不明な点がある場合は、整形外科外来までご連絡ください<br>連絡先は、退院指導パンフレットを参照下さい |

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2 入院期間については現時点で予想される期間です。