

説明日( / )

説明者氏名( )

月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/	
経過(病日等)	入院	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目
達成目標	◇不安なく手術を受けることができる → 転院に向けての準備を始めます	◇創部に問題がない ◇血圧・脈拍が落ち着いている ◇創部の痛みがコントロールできる ◇創部に負担をかけず動くことができる ◇術後神経麻痺を起こさない ◇血栓症を生じない	◇日常生活動作が徐々に自己で行えるようになる					
治療・薬剤 (点滴・内服)	飲み薬について確認します	医師が指示する薬のみ内服します 手術が2例目以降の方は点滴をします	翌日まで持続的に点滴をします 	抗生剤の点滴があります コルセットを着用します				
処置	コルセットの確認をします 浣腸をします(リハビリ終了後)	創部に管が入っています 手術用の寝間着に着替え、弾力ストッキングを着用し始めます 酸素マスクをつけています →	痛み止めの内服をします 外します			出血の量を見ながら創部の管を抜きます		
検査	血液検査があります			血液検査があります		血液検査があります		
活動・安静度	制限はありません	ベット上安静です ベットの頭部は上げられません  自分で寝返りができませんので看護師が手伝います	コルセットを装着してベッドを90度まで起こすことができます。 排便時は、看護師が付き添い、車椅子で移動します 	歩行器又は車椅子で動くことができます。 歩行器や車椅子に移る際は看護師が付き添いますのでお知らせ下さい  				
安全	ナースコールとベット柵を2か所設置します 脱ぎ履きのしやすい運動靴の準備をお願いします							
食事	制限はありません	0時以降は絶食です  麻酔科の指示により水分制限があります 	朝から食事が開始になります お腹の音が確認できたら、水分摂取ができます 					
清潔	手術に向けてシャワーに入って、体と髪を洗ってください 爪切りをしてください	洗面・歯磨きをしてください 男性の方は髭剃りをしてください	体拭きをします 			創の状態が良ければシャワーに入れます		
排泄	制限はありません	尿の管が入ります ベット上で便器を使います	車椅子で排便時のみトイレに行けます 尿管を抜きます 車イス又は歩行器でトイレに行けます 					
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	病棟の案内をします		痛みが強いつきは痛み止めを使いますので、遠慮なく言ってください					
	術前リハビリがあります		足の血栓症予防の為、足の運動を行ってください	ベット上でのリハビリが始まります		訓練室でのリハビリが始まります		
	禁煙はできていますか？ 薬剤師が、持参の薬剤とお薬手帳を確認します 手術に必要な物品が揃っているか確認します(すべて名前を記入して1つの袋にまとめてください)	指輪・時計・コンタクトレンズ・入れ歯は手術室に行く前に必ず外してください ご家族の方は整形外科のデイルームでお待ち下さい。 席を外される際は必ず看護師にご連絡ください。	手術が終わり次第、主治医から家族への説明があります。 手術が終わり面会が可能になりましたらお知らせいたします(小さいお子様はご遠慮ください)					
	担当の医療ソーシャルワーカー ( )がお話を伺いながら、転院・退院までの支援を行います							