

腎生検を受けられる()さんへ（水曜日入院用）

説明日(/) 説明者氏名() STA2700091							
月日(日時)	/	/	/	/	/	/	/
経過(病日等)	入院日	検査当日(検査前)	検査当日(検査後)	3日目	4日目	5日目	6日目／退院日
達成目標	◇腎生検について理解できる	◇循環動態が安定している	◇血液データに問題がない ◇穿刺部に問題がない ◇安静が守られている ◇安全な体位を守ることができる				【退院基準】 ◇採血データに問題がない
治療・薬剤 (点滴・内服)	寝る前に安定剤を飲みます	()時に朝の薬をのみます 検査が始まる前に安定剤を飲みます 検査に行く前に看護師が点滴の針を入れます また、点滴をつなぎます 検査室まではベッドで行きます 検査中は心電図を付けます	検査後に観察室へベッドで戻ります 検査終了3時間後、血液検査・尿検査の結果で 医師が針を刺した場所の枕子を外します 点滴の針を抜きます 検査終了3時間後に観察室から自室へ戻ります (検査結果に応じて観察室で過ごす場合もあります) 痛みがある場合は痛み止めを使います	朝に医師がエコー検査を行います 検査後に安静解除となります	治療はありません		医師が朝エコー検査を行います 検査結果は退院後医師から外来で説明を行います
処置							
検査	検査はありません	起床後、血液検査を行います 腎生検は朝から始まります	検査終了3時間後に 血液検査と尿検査を行います	朝に血液検査を行います	検査はありません		朝に血液検査を行います
活動・安静度	制限はありません	検査前の活動・安静度の制限はありません	翌朝までベッド上安静です 血液検査後にベッドを30度まで あげることができます 	安静解除後は検査前と同じ安静度に戻ります 以降制限はありません			
安全	安全のために ベッド柵とナースコールを設置します		翌朝までベッド上安静のため ベッドからの転落に注意しましょう	検査後のため転倒に注意しましょう			
食事	治療食がです 入院中間食は控えてください	朝ご飯が食べられません 検査前まで水分をとることができます 	検査30分後から水分がとることができます 検査1時間後から食事が食べられます 	安静解除後に治療食を再開します 	検査前と同じ食事がです 検査前同様に間食は控えてください		
清潔	シャワー浴または入浴を行うことができます		希望に応じて身体拭きを行います 	身体拭きを行います	シャワー浴ができます 浴槽へ入浴は控えてください 		シャワー浴または浴槽へ入浴が可能になります 
排泄	入院から24時間蓄尿(尿をためる)を行います ---→ 尿のため方について説明を行います	24時間の蓄尿を終了します 検査翌日の朝まで安静のため 必要に応じて尿管カテーテルを入れたり、 また尿器の使用方法について説明します	尿管カテーテルまたは尿器で トイレを行います	安静解除後に尿管カテーテルを抜きます 以降はいつも通りトイレに行ってください	制限はありません		
患者様及び ご家族への 説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	入院案内・検査の流れについて看護師が説明します 医師から検査の説明を行います 入院時に薬剤師が持参薬の確認を行います 	検査についてわからないことがあれば 看護師へお尋ねください 検査中は医師と看護師が付き添います 気分が悪くなった場合は遠慮なくお伝えください	看護師が安静度について説明します 		入院中にわからないことがあれば 看護師へお尋ねください		医師の許可があれば退院になります 退院前に薬剤師から退院後の薬について説明を行います 退院後の生活について看護師が説明します ・退院後1週間は腰に負担をかける動作を避けてください 例: 重い荷物を持つ ・退院後1週間はできるだけ腰をひねる動作を避けてくだ 

注1 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。
注2 入院期間については現時点で予想される期間です。