

鎮静が  
切れて  
起きたら  
まず  
コール

目が覚めたら、  
ナースコールを  
押してください。



解説：覚醒したら、まず**ナースコール**を**押**してください。事前に説明いたしますが、起きてすぐはボーっとして忘れてるかもしれません。頑張ってお覚えておいてください。

危なかよ  
立つと  
抜けずに  
鎮静が



解説：手術や検査後に麻酔（鎮静）から目が覚めてすぐは、まだ完全に薬が抜けていないことがあります。自分で起き上がると**転倒する危険性**が高いので、お気をつけください。

## 手術や検査後の麻酔(鎮静)覚醒時は気を付けて

人により  
効き目が  
違う  
こともある



解説：どれ位で目が覚めるかは、**個人差**があります。覚醒まで予想以上に時間がかかってしまうこともありますので、ご理解ください。

安静の時間は  
ちゃんと守ってね



解説：覚醒した後もふらつきなどが残り、ご自身での行動は危険なため、安静にしてください。安全のため、自分で判断せずに安静時間をお守りください。