

ドックオプション検査のご説明

当院では、先端医療機関ならではの最新技術を駆使して、「診てもらいたいところを、より詳しく」検査するため豊富なオプションメニューを揃えております。ご自身の症状・遺伝や体質・生活習慣などに応じてお選び下さい。ご不明の点や、選択に迷われる際は、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。受付や担当医がご相談承ります。

オプションは原則「事前予約制」です。

ご予約はお電話・Eメール・ファックス・郵送で承ります。2週間前までにご連絡下さい。

検査によっては曜日指定や枠制限があり、ドック受診日とは別にお越しいただく事をお願いする場合がございます。

何卒ご了承下さい

★循環器検査(心臓・血管)

国民の死因のトップを占める脳や心臓等の血管の病気。倒れる前に「病気の芽の段階で発見すること」が大切です。動悸・胸痛・息切れ・ふらつき・めまいなどの自覚症状のある方や、症状が無くても、高血圧・糖尿病・高脂血症・肥満・喫煙習慣・ご家族に脳卒中や心筋梗塞などのある方はお勧めです。

* 日帰りドックでは、**新しいオプション検査「心不全セット」**(心エコー+NTproBNP)、

宿泊ドックでは、「**心臓セット**」をお勧めします。

* 心エコー・NTproBNP: 息切れやむくみ・心雑音を指摘されたことのある方

* 運動負荷心電図検査: 適度な運動が可能な方、運動をしたときに息切れや胸部症状、不整脈が気になる方。

* 頸動脈エコー: 高血圧・脂質異常症・糖尿病のある方

* ABI検査: 高血圧のある方、長く歩くと足の痛みが出る方 * ホルター心電図: 動悸や不整脈のある方

★婦人科検査(乳腺、子宮、骨粗鬆症)

女性に多い癌は子宮癌・乳癌です。少なくとも2年に1回の検査をお勧めします。

一般的な検診では、子宮頸部細胞診・マンモグラフィを行います。

* 経腔エコー: 子宮体癌・筋腫・卵巣腫瘍など * HPV検査 → 子宮頸癌のリスクなどがわかります

* 乳腺エコー → 乳腺組織の豊富な比較的若い女性にお勧めします。

* 骨密度検査: 骨粗鬆症の検査で、閉経後の女性にお勧めします。

★腫瘍マーカー

癌の診断の基本はエコー・カメラ・CTなどの画像診断と病理診断ですが、血液の腫瘍マーカーを組み合わせることで、思わぬ癌が見つかることがあります。様々な癌で上昇する成分を組み合わせた「**腫瘍マーカーセット**」をお勧めします

★頭部CT・頭部MRI

脳の病気の早期発見に有用です。

* 頭部CT: 脳腫瘍・脳出血・脳梗塞など、* 頭部MRI: 症状のない脳梗塞、脳腫瘍、微小出血、脳萎縮など、

* 頭部MRA検査: 脳血管の狭窄や動脈瘤などを診ることができます。頸動脈の動脈硬化の程度、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤を早期発見できます。脳の病気が心配な方は**頭部MRI/MRA**をお勧めします。

* ペースメーカーや人工関節など体内に金属や医療機器が入っている方や閉所恐怖症の方など、安全のためにMRI検査を受けられないことがありますので事前にご確認ください。

★もの忘れドック

「あれ、あれ」最近、名前が出てこなかったりしませんか？

脳の形態の異常と働きの異常を両方調べることで認知症の早期発見が可能です。

質問票による、脳の働き(認知機能)を検査する認知機能検査と、頭部MRI検査の詳細な解析プログラムを使った解析により萎縮や変性の程度などを詳細に検討します。

★肺がん検査

肺癌の罹患数は、男女ともに高いです。

喫煙をする方だけでなく、タバコを吸わない方も注意が必要です。

* **胸部ヘリカルCT検査**: 少ない放射線被曝で高精度に肺の状態(腫瘍・炎症など)を確認できます

* 血液腫瘍マーカー: 肺癌に特有の血液腫瘍マーカーの組み合わせを検査します

* 喀痰細胞診: 肺の奥から排出される喀痰を採取し、喀痰内の細胞を診断します。

ただし、喀痰が十分に採取できず唾液成分のみの場合には、診断ができないこともあります。

* 肺癌セット: 胸部ヘリカルCT検査・血液腫瘍マーカー・喀痰細胞診のセット

★睡眠ドック

いびきがひどい、熟睡感がなく昼間に眠気が襲ってくるなどの症状はありませんか？

睡眠時無呼吸症候群が隠れているかもしれません。

肥満の方、顎の小さい方、飲酒の習慣のある方、高血圧のある方などは注意が必要です。

お仕事や家事に支障を来すばかりか、放置すると脳萎縮や心臓病をもたらすことが知られています。

*簡易PSG検査：睡眠中の血中酸素と鼻呼吸をみる簡易ポリグラフ検査です。

宿泊ドックのみで検査可能です。

★ストレスチェック

ストレス社会の現代、放置すると万病の素となるストレスですが、個人によって反応に差があります。

詳細な質問票から性格やストレスに対する強さを判定し、精神科の専門医がじっくりお話を聴きながら

その人に合った具体的なアドバイスをします。

★甲状腺セット

喉元に位置する小さな甲状腺。体のエネルギーを調節する「甲状腺ホルモン」を産生する重要な臓器です。

働きが低下する「橋本病」、亢進する「バセドー病」が有名ですが、時に癌も発症します。

意外に見落とされている事が多い病気で、偶然、血液検査とエコーで発見されることもあります。

発汗・動悸、寒がり・倦怠感・むくみ・急激な体重の増減などございましたら、甲状腺ドックを受けてみて下さい。

★前立腺セット

男性の年齢と共に大きくなる前立腺。多くの場合は良性肥大が多いのですが、癌が隠れていることがあります。

前立腺がんは、男性のがん罹患数で最も多いがんです。

質問票・前立腺エコー・腫瘍マーカーPSAにより前立腺の病気を診断します。

尿の勢いが弱くなった、残尿感がある、トイレが近いなど、症状があれば、前立腺チェックいただくことをお勧めします。

<新しいオプション検査>

★Inbody（体成分分析検査）

Inbody検査は、体に微弱な電流をながして、体の成分バランスを測定する検査です。

体重だけではわからない筋肉量・脂肪量・内臓脂肪レベルなどを詳しく調べることができます。

お腹周りが気になる方、筋肉の低下が心配な方、血圧・脂質・血糖に異常がある方にお勧めします。

*ペースメーカーなど体内に医療機器が入っている方は受けることができません。

栄養指導オプション検査とともに受けられると、生活習慣の改善により効果的です。

★栄養指導

栄養の専門家である管理栄養士が、日頃の食事について聞き取りを行い、

貴方に合った食事の指導（献立の立て方や適切な栄養素のとりかたなど）を行います。

日頃の食事の取り方にご心配がある方、血圧・脂質・血糖に異常がある方にお勧めします。

Inbody検査とあわせて受けられると、より効果的な指導を受けることができます。