

# 緩和ケアチームのご案内

2018年4月改訂

## ❖緩和ケアとは❖

痛みやその他の体の症状、不眠や不安など心の症状、また家族関係や経済的な悩みなど、患者さんやご家族に生じるいろいろなつらさを和らげて、安心して治療や療養ができるよう援助することです。

## ❖緩和ケアはいつでも受けられます❖

緩和ケアは、病気の診断をされたときから病気の時期を問わず、現在行われている治療と並行して行うことができます。

## ❖緩和ケアチームとは❖

緩和ケアチームは以下のようなメンバーで構成されています。

現在入院されている病棟に伺い、主治医や看護師と話し合いながら、患者さんやご家族が安心して治療や療養ができるようにサポートします。

### からだ・こころの担当医師

痛み、息苦しさ、だるさなど  
身体のつらい症状の緩和を担当します。



### 看護師

患者さんやご家族の思いを大切に、  
身体や心のつらさが緩和できるよう  
ケアを行います。



### 栄養士

食べたいもの、食べやすい  
ものが提供できるようお話を  
伺いながら考えます。



### 患者さん・ご家族 主治医・担当看護師



### 理学・作業療法士

運動や動作の改善をリハビリ  
テーションを通して  
行います。



### 薬剤師

お薬を安心して飲めるように効果  
や副作用について説明します。



### 医療

### ソーシャルワーカー

医療費、療養環境の調整など  
の相談に応じます。



★ 緩和ケアチームをご利用になりたい方は、主治医または看護師にご相談ください。

★ 「緩和ケア診療加算」が算定されますが、高額療養費制度が適用されます。

医療保険 1割負担の方：390円 3割負担の方：1,170円 (1日につき)